





SAETAS  
en la noche

Travesía hacia un destino

**Norma B. Coronel**

---

Publicado por  
Ediciones Urbanas  
[grafica@edicionesurbanas.com.ar](mailto:grafica@edicionesurbanas.com.ar)  
Rosario • Argentina

Copyright © 2007  
Norma Coronel  
[normabc@gmail.com](mailto:normabc@gmail.com)

---

**Para Dante y Puchi**

*“Nombrador de mil nombres,  
hacedor de sentido, transformador  
del mundo... tus padres y los padres  
de tus padres se continúan en ti.  
No eres un bólido que cae, sino  
una brillante saeta que vuela hacia  
los cielos...”*

Cap. VII Dolor, sufrimiento y  
sentido de la vida, El Paisaje  
Interno, del libro Humanizar la  
Tierra, Silo





## Un prólogo innecesario

*Prólogo*: texto explicativo que se antepone al cuerpo de la obra en un libro. (Nuevo Diccionario Estrada de la Lengua Española., 1993, pág. 432).

*Logos*: (en griego *λόγος*): «razonamiento», «argumentación», «habla» o «discurso». También puede ser entendido como «inteligencia», «pensamiento», «ciencia», «estudio», «sentido». (Wikipedia)

De donde «Pró-logòs», será aquello que se ante-pone al «habla», al «discurso», al «sentido» que constituyen el cuerpo principal de una obra.

Pues bien: a mi juicio, un claro ejemplo de «prólogo» son las primeras páginas de este libro, a través de las cuales, como una saeta que lo recorre por completo, nuestra querida amiga hace una precisa síntesis de los pasos que ha recorrido y nos da las claves para que podamos adentrarnos luego, junto con ella, en sus sueños, acciones y comprensiones.

De manera que poco es lo que puedo y debo agregar, para que ningún lector se vea demorado en aquello que es lo esencial: compartir el testimonio genuino, franco, sincero de un ser humano que -lanzado cual saeta en la noche del sin-sentido- encuentra paso a paso la confirmación –la certeza- en la realización de sus más profundas, dignas y legítimas aspiraciones.

Mi más sentido agradecimiento a Norma por su obra y por la invitación que me hiciera llegar para compartir con ella esta, la primera edición de un libro donde se cuenta acerca del intento en el cual muchos nos vamos encontrando, reconociéndonos.

Un testimonio atravesado por, y fundado en la búsqueda de lo Sagrado que define lo esencial de nuestra especie, aquello que Silo expresara hace ya muchos años de modo profundamente poético: “El ser humano es una estrella danzarina, en un arco tenso alejado del Centro” (Microcosmos y Macrocosmos, 1964).

Isaías Nobel  
Marzo 24, 2007.





## Al Sentido Profundo

*Eterno Impulso, el-que-no-tiene-  
nombre, el que todo me permite, acude  
a mi sincero llamado cuando la  
necesidad toque mi puerta, déjame  
sentir tu presencia toda vez que mi ojo  
pierda el rumbo, ¡Guíame!*



## El intento

Agradezco a Silo por el significado que ha dado a mi vida la práctica de su mensaje y por ser, en estos tiempos oscuros, faro de la humanidad señalando el recto camino.

Lo que sigue es el intento de realizar una síntesis de lo que me ha ido ocurriendo desde unos meses después de comenzar a implementar El Mensaje de Silo hasta mediados del año pasado (marzo del 2003 a abril del 2006). Cuando quise tratar de hacer un escrito más o menos coherente de esos últimos tres años de mi vida, la dificultad más grande que encontré fue cómo encararlo: primero pensé en ir hilvanando todas mis experiencias cosa de que quedara una suerte de relato pero al tiempo desistí, dejando ese trabajo para más adelante. Así que volví a preguntarme para qué quería hacerlo. Me dije que quería ordenar lo que me había ido ocurriendo para comprenderlo mejor. Quería además mostrar de algún modo cómo el Mensaje en estos tres años había acelerado mi proceso interno; mostrar cómo y qué aspectos me había ayudado a cambiar para mejor. Decidí entonces realizar una síntesis. Así comencé pero luego fui agregando otros temas y relatos completando de ese modo este breve escrito.

La síntesis está expresada de dos maneras: una más descriptiva de los cambios producidos y otra “poética”, por llamarla de alguna manera, la cual trata de reflejar experiencias que me han sucedido.

Además, de las casi treinta páginas de relatos de experiencias y reflexiones, he seleccionado unas pocas que considero más relevantes y son las que están incluidas más adelante.

Reconozco que la permanencia en la meditación sobre la Mirada Interna, el Camino y otros materiales como así también las Ceremonias, fueron claves en mi proceso.

Todos los pasos están indicados en la Mirada Interna. y eso es lo que he tratado de seguir, encontrándome con dificultades de todo tipo y desvíos.

En la MI encontré desde la actitud necesaria para meditar y poder avanzar hasta la guía del camino interno por donde un@ transita a lo largo de su vida, incluyendo indicaciones sobre las vías convenientes a tomar. No me ha resultado un transitar lineal, he ido y venido muchas veces por ellas, bajando y subiendo hasta ciertos niveles, hasta que se producía una suerte de salto suave. Noté que el recorrido luego de cada salto, si bien continuaba siendo el mismo, iba cambiando de cualidad; asimismo, ya no caía tan abajo. Sé que aún me queda un buen trecho por recorrer pero sin duda he avanzado.

Por otro lado, la tarea de acercar el Mensaje a otros me puso en una cierta disposición mental que ha resultado adecuada para estas cosas.

Finalmente, también quisiera que este escrito fuera un testimonio de que es posible para cualquier persona que pone en práctica el Mensaje de Silo, como en mi caso, ir conociéndose más a sí mismo, comprender la raíz de su sufrimiento e ir liberándose paso a paso, haciendo crecer su felicidad y libertad, haciendo surgir el Sentido permanente.

## La Mirada Interna

Me pareció que la mejor manera para ubicar la situación interna en que me encontraba en diferentes momentos era relacionar cada uno de ellos con los capítulos de la Mirada Interna \*.

Así, cuando caía en la sensación de fracaso, y muchas veces por creencias que se soltaban surgía un clima de abandono, me ubicaba en “el Sinsentido” porque tenía que ver con cómo me sentía.

En cambio, cuando experimentaba ciertas comprensiones relacionaba ese estado interno con “la Dependencia” o “Sueño y Despertar”; y

con “Sospecha del Sentido” o “Evidencia del Sentido” cuando tenía experiencias de lo Sagrado, inspiradoras, certezas.

Todo esto de ir ubicándome en uno u otro capítulo de la MI de acuerdo a mi situación interna fue facilitándome no sólo la comprensión sino también “conocer” las vías posibles a tomar para el paso siguiente o sobre qué aspecto reflexionar más. En realidad, he estado “circulando” permanentemente por varios capítulos de la Mirada Interna y por casi todos los estados internos.

## **Los cambios**

Las experiencias van desde la acción en el mundo hasta aquellas internas profundas. Los cambios de comportamiento que produjeron se fueron dando en lo cotidiano.

Por ejemplo, al ir comparando situaciones similares de momentos diferentes, he reconocido que se han ido modificando ciertos aspectos que antes eran habituales en mí. Ahora:

- Logro salir velozmente de estados negativos
- Puedo mantenerme más tiempo en los estados altos
- Cuando antes caía bajo lo hacía hasta un cierto “piso”. Hoy, aunque cicle, no caigo tan abajo. Es decir, mi “piso” actual está más arriba que el anterior.
- En general, fui pasando de una mirada bastante dramática frente a las situaciones dificultosas a otra que es desde un ángulo casi lúdico. Entonces, en general, nada me parece tan terrible y logro ver las salidas más fácilmente.
- Estoy más atenta, las compulsiones no “me toman” tanto como sucedía anteriormente.
- Comienzo a dar respuestas más equilibradas.
- He aprendido a tratarme con más bondad, a casi no juzgar ni juzgarme.
- Ha crecido mi tolerancia
- Etc., etc., etc.

Reconozco, no obstante interesantes experiencias súbitas que me han ocurrido, que ha sido gracias a la reflexión frecuente sobre párrafos de la Mirada Interna y del Camino, a las Ceremonias y al agradecimiento por lo que me iba sucediendo, que he podido avanzar “de comprensión en comprensión”.

Reconozco también la importancia que tuvo en ello la aspiración de lograr unidad interna y el deseo de superar toda dificultad, de alivianar, de simplificar situaciones “complicadas” para poder avanzar.

### Las Revisiones

Por otro lado, al finalizar cada año he realizado una revisión del mismo tratando de sintetizar en una sola palabra lo que predominó en ese tiempo.

En el 2003 mi constante ansiedad bajó en intensidad, logré definir cosas importantes para mí vida, creció la satisfacción conmigo misma, con todo lo que hacía, etc.... La palabra que elegí ese año fue paz, porque eso es lo que fue creciendo en mí.

Durante el año siguiente tuve sueños muy significativos que tuvieron gran influencia en los cambios de miradas hacia otros, hacia los hechos; en el modo con que enfrentaba situaciones dificultosas, etc. Me he sentido contenta con frecuencia. Noté que si anteriormente mi sufrimiento ocupaba un espacio X y mi alegría un 30 por ciento del espacio total, al finalizar ese año la situación interna se había prácticamente invertido. La palabra elegida fue alegría.

El 2005, y parte del 2006, estuvo lleno de caídas en cuenta y varias experiencias profundamente inspiradoras que han sido respuestas a cuestionamientos internos sobre el sentido de la existencia. Las palabras que sintetizan este período son Comprensión e Inspiración.

## En Síntesis

Al mirar hacia atrás me veo hoy con un emplazamiento diferente frente a las dificultades y frente la vida en general. Si bien no es totalmente permanente en mí, es un emplazamiento más profundo desde el cual permanezco en calma, suavemente alegre y observante; desde este emplazamiento el sufrimiento disminuye notablemente. Me he ido liberando de algunas de las cosas que dificultaban mi avance, que arrastraba desde hacía mucho tiempo. Todo esto me ha permitido desarrollarme internamente y se manifiesta a través de algunos cambios de cierta importancia en mi comportamiento.

Aquello que más me ha servido de guía e inspiración ha sido el capítulo XIII de la Mirada Interna, Los Principios. Cito el párrafo inicial: “Distinta es la actitud frente a la vida y a las cosas cuando la revelación interna hiere como el rayo. Siguiendo los pasos lentamente, meditando lo dicho y lo por decir aún, puedes convertir el sin-sentido en sentido. No es indiferente lo que hagas con tu vida. Tu vida, sometida a leyes, está expuesta ante posibilidades a escoger. Yo no te hablo de libertad. Te hablo de liberación, de movimiento, de proceso. No te hablo de libertad como algo quieto, sino de liberarse paso a paso como se va liberando del necesario camino recorrido el que se acerca a su ciudad. Entonces, “lo que se debe hacer” no depende de una moral lejana, incomprensible y convencional, sino de leyes: leyes de vida, de luz, de evolución.”

Considero que mi “revelación interna” han sido ciertas caídas en cuenta y algunas suaves experiencias pero también lo ha sido experimentar ese Impulso profundo que todo lo permite y a lo cual llamo Dios.

*Nota: La Mirada Interna uno de los primeros libros escrito y publicado de Silo*





# **Experiencias, sueños y reflexiones**



## Comienzo del recorrido

*Aquí se encuentran algunas experiencias que considero más significativas de este período.*

*En realidad son “conversaciones conmigo misma”, reflexiones, sueños.*

## Marzo, 2003 Primer sueño con estrellas

Voy subiendo por unas escaleras con dos o tres amigos y llegamos a la terraza. Me quedo mirando el cielo y de pronto veo una estrella fugaz, inmediatamente otra y luego muchas estrellas juntas, como si fueran bandadas de pájaros volando por los cielos... Algunas desaparecen para reaparecer por otro lado, llegan nuevas “bandadas” de estrellas.... ¡es espectacular! No salgo de mi asombro y apenas si alcanzo a preguntar a mis amigos – ¿ustedes ven lo que yo veo en el cielo?- Sí- me responden en voz más bien baja porque todos estamos mirando casi sin respirar, diría; asombrados y deslumbrados.

Al día siguiente, al salir a la calle voy preguntándole a la gente si han visto el cielo anoche. Todos me responden de la misma manera: ¡Sí!. Llego a una suerte de oficina y le pregunto a una empleada – en inglés - ¿has visto el cielo anoche?. Y recibo la misma respuesta;¡Sí! Y nada más. Pero “sé” que todos sentimos lo mismo.

Entonces empiezo a decirles ¡esto anuncia algo!¡esto anuncia algo!¡esto anuncia algo!...

Me desperté sintiendo una alegría inmensa. Miraba la habitación alrededor, veía a mi pareja durmiendo y todo eso me parecía irreal, como un cuento, como un sueño...¡y lo que había soñado me parecía real, pero sabía que había sido un sueño! Ese sueño y el breve momento posterior fueron algo extraño, hermoso... El registro fue como el de un acto unitivo, por decirlo de algún modo, con algo más.

## Mayo, 2003

Desde hacía un par de meses iba creciendo mi inquietud con respecto a cómo implementaba el Mensaje.

Durante toda la semana anterior me estuve preguntando qué errores estaba cometiendo porque pienso que ya tendría que estar rodando por lo menos un poco la cosa y con más potencia. Ayer me encontré

con una amiga y le comenté mi inquietud. Charlando con ella me di cuenta de que aunque tengo experiencias únicas, valiosísimas, que me llenan de sentido al hablar con la gente no lo hago desde ese registro, me sale con cuidado y eso le quita fuerza. De algún modo hay allí una resistencia, una creencia, que quiero superar. Me resulta curioso que esto del cuidado surja con gente nueva que se acerca a la Comunidad y no con los amigos, a quienes doy mi testimonio con toda la potencia que tiene la propia experiencia.

En parte creo que tiene que ver con la imagen que NO quiero dar - de evangelista - pero si me saliera parecido ¿qué problema habría? Supongo que ninguno.

En síntesis: voy a “patear mi tablero” con alegría y hablaré con los nuevos amigos como lo hago con aquellos que los son desde hace tiempo. Esto también tiene que ver con ser coherente.

Hace ya un tiempo, al meditar sobre unos comentarios de Silo sobre la trascendencia mientras lavaba los platos, caí en cuenta de que creía en Dios. Para mí es muy fuerte esto de creer y sentir a Dios dentro de mí. Es decir, me produce un registro potentísimo de certeza, de alegría...es una Fuerza enorme que me da dirección, que me mueve a... TODO, que me permite TODO.

Desde hace rato me vengo preguntando ¿cómo hago para dar mi testimonio si nosotros no hablamos de dioses? ¿Menciono solamente los registros que tengo de Dios? ¿O tal vez es mejor hacerlo a título personal diciendo: El Mensaje no tiene que ver con dioses pero yo encontré a Dios en lo profundo de mi corazón y así etc., etc.? Tengo un tema con esto porque la Fuerza que experimento (no la sensación física durante las ceremonias) es para mí Dios o es Dios que me hace sentir su Fuerza día a día.

En fin, no tengo del todo claro este tema pero sí el registro.

Pienso que lo mejor que puedo hacer es hablar con verdad interna sin importar el tema de que se trate.

## 30 de Julio, 2003

En estos últimos días he experimentado el desprendimiento. Las relaciones con mi hijo eran tensas. Un día mientras viajaba en micro caí en cuenta de que era mi temor a que le sucediera algo malo lo que generaba mi ansiedad. Comprendí entonces que eso no era bueno para ninguno de los dos, que la única salida era superar mis temores y dejarlo “volar”.

Claro que no es nueva la idea para mí y en distintos momentos de la vida he ido soltando cosas, pero esto fue algo muy difícil, un desprendimiento más profundo porque implicaba a un ser muy querido Soltar y dejar que el otro elija libremente su destino...no obstante mis temores y mis aspiraciones para él.

En este corto proceso de soltar me pasaron muchas cosas. Decidí hacerlo porque lo contrario me generaba sufrimiento y sobre todo al otro, a la relación... Es extraordinario lo que le pasa a uno cuando logra desprenderse. Me sentí verdaderamente humana. Me acordé mucho de la Curación del Sufrimiento, la primera charla que Silo diera en la montaña.

## Octubre del 2003

Al poco tiempo de comenzar con El Mensaje en la villa, he visto que puedo experimentar el amor y la compasión más frecuentemente pero aún esto no es permanente.

Por otro lado, anteanoche tuve un sueño interesante aunque no tan significativo como el de las “bandadas” de estrellas.

Esta vez soñé que estaba sentada alrededor de una gran mesa con amigos y al mirar el cielo otra vez comencé a ver estrellas fugaces. De pronto un grupo de estrellas comenzaron a moverse pero se detuvieron y se transformaron en fuegos artificiales de colores. Yo estaba maravillada y con mucha alegría. Comenté, en el sueño mismo, “es casi igual a un sueño que tuve” - refiriéndome al de las bandadas de estrellas - y me quedé mirando deslumbrada por un tiempo.

Eso fue todo. No me desperté ni nada pero esta mañana, al despertarme con alegría, lo recordé. Fue muy lindo y no sé que significa pero me deja con una gran intuición de algo que tampoco sé qué es y que “desespero” de alcanzar. Ojalá tuviera un mapa más claro del camino a seguir en esto Voy a continuar meditando sobre todo lo que está en nuestros escritos.

Hoy a la mañana, en la reunión del grupo ecuménico, durante el Oficio experimenté lo Profundo MUY profundamente, por así decirlo. Quedé tocada por esta experiencia ya que nunca antes recuerdo haber “estado en” o “sentido” lo verdaderamente Profundo, esta cosa tridimensional e infinita dentro mío. Al terminar la ceremonia comencé a tener un deja vú que se continuó por una media hora. También eran pensamientos que no sabía si había soñado o pensado o vivido.

Me parece que todas las experiencias y reflexiones van ayudando a mejorar mi situación personal. Veo que poco a poco todo se va acomodando desde adentro.

En cuanto al sueño, me parece que está indicando algo interesante pero no sé qué es.

## **7 de diciembre, 2003**

He sacado algunas conclusiones acerca de los «pasos» en que me suceden las experiencias interesantes que he ido teniendo :

1. El dar testimonio «desde el alma», me deja de un modo especial; pone el ámbito apropiado.

2. Tengo diferentes «puertas de entrada» hacia otro espacio mental, hacia la inspiración: al pedir por otros, al pedir la Fuerza, con lecturas, en sueños y a veces observando las estrellas.
3. Esto siempre es seguido, salvo alguna excepción, por el registro de la Fuerza (casi siempre se concentra en la cabeza)
4. Luego, a menudo siento fuertes presencias de seres durante las ceremonias de Bienestar y Oficio.
5. Al concluir estas experiencias siempre el nivel atencional es alto, como si mi mente no estuviera poblada de representaciones; como si realmente saliera de un sueño. Pareciera que todo se ve mejor. Estoy calma y con esa suave alegría. Y todo está bien, todo tiene sentido.

Me doy cuenta ahora mismo de que estas conclusiones también pueden ser el «ascender de comprensión en comprensión», de que tal vez puede darse así de este modo y no solamente como «rayos» de comprensión que «caen» de golpe uno tras otro, que es como siempre he creído que era debido a una experiencia que tuve de ese tipo.

Lo que se me acaba de caer es una creencia me parece!!

Pienso que este reconocimiento hace una diferencia importante con respecto a estar esperando esas otras experiencias súbitas significativas que a veces me han sucedido

## 16 de diciembre, 2004 - Sueño con Seres

Estoy en una casa desconocida, con gente amiga. Es de noche y casi todos estamos acostados pero comenzamos a levantarnos porque por alguna razón decidimos cambiarnos de habitación. Regreso con algunos amigos a la habitación que habíamos dejado. Alguien había encontrado una cajita con cuatro pequeños bustos dorados. No sé porqué pero tengo certeza de lo que hay que hacer. Les digo “hay que poner los bustos de manera que les dé el sol y apuntar al medio de la pirámide (pequeña de 1 mt de altura aprox. ubicada en el patio que se ve a través



de un gran ventanal). Así lo hacemos y al concentrarse en el centro de la pirámide el reflejo de la luz desde los bustos, inesperadamente la pirámide se abre y aparecen tres o cuatro seres extraños... similares en apariencia a nosotros pero con algunas diferencias: la cabeza de uno tenía forma casi cónica, como de huevo.

Los recibimos con mucha alegría, como si nos conociéramos desde siempre... ninguno de nosotros está asustado, ni siquiera sorprendido, solamente contentos... Quien se asombra es uno de los seres que le dice a otro (al de cabeza con forma de huevo) “pero ninguno se asombró de que apareciéramos” -, a lo cual el otro responde “y es que también ellos tienen su espíritu... (implicando “espíritu fortalecido o compacto” o adjetivo similar)

Me despierto pero sigo recordando el sueño. Tengo la sensación clarísima de que este sueño ya lo había soñado (en lo que hace a la pirámide y los seres). Vuelvo a dormirme y “retomo” el sueño. Voy a otra habitación a buscar algo. Otros amigos se están despertando, les comienzo a contar lo que pasó pero ninguno me presta mayor atención... Escucho sonar al teléfono y ya me despierto totalmente.

Rescato de este sueño: que yo “sabía” lo que teníamos que hacer con los bustos para que pasara lo que pasó; que nosotros tomamos esa visita como algo de todos los días, tranquilos, contentos, sin asombro; lo que uno de los seres dijo con respecto a nuestro espíritu y que estoy segura de haber tenido antes este sueño.

## **Diciembre 27, 2004**

### **Sueño: la bola dorada y el viento sagrado**

Era noche cerrada. Mi pareja, mi hijo, una amiga y yo salimos de un club donde se había hecho una fiesta. Mi amiga pregunta si la podemos acompañarla a hablar por teléfono. Asentimos aún con protestas de mi hijo que quería ir a casa inmediatamente. No había nadie en la calle, era noche cerrada. Me voy quedando retrasada y casi no los veo, entonces

les grito que me esperen. Hay mucha niebla. Me apuro y veo unas siluetas pero compruebo que no eran ellos. Sigo caminando hasta llegar a la esquina donde hay un claro pero no veo a nadie. Me asusto. Cruzo la calle y en la vereda de enfrente veo a un señor vestido totalmente de negro con un sombrero que le cubre la cara, sentado en un banco de plaza. Eso me calma y grito ¡papá!. Entonces desde el señor, como si él me la mandara, viene lanzada hacia mí una bola dorada que gira a toda velocidad haciendo volar hojas del suelo por el viento que produce y se mete en mi pecho. Yo comienzo a vibrar y ahora es desde adentro mío que sale un viento que hace volar las hojas. Vibro tanto que en un momento pienso “me voy a desintegrar!” y me asusto. Entonces digo “Dios del corazón, del sol eterno”. En simultáneo me calmo y esa bola explota en luz y yo me voy haciendo luz. Me despierto con registros suaves de la Fuerza. Me quedo sin moverme tratando de rescatar todo el sueño.

Estoy utilizando la bola  
dorada similar a un sol  
durante el Oficio.

He comenzado a considerarla  
como a mi Dios Interno,  
ya que no tenía imagen  
anteriormente del mismo.

## Febrero 2004

Hoy, cuando estaba a punto de cerrar la puerta de la Salita de la calle EE.UU., veo una luz titilando. Pensé que algo estaría flojo: la lamparita o alguna conexión. Entro, enciendo todas las luces y vuelvo a apagarlas... cuando estoy por cerrar la puerta veo otra vez una luz titilando. Me empiezo a preguntar qué me está pasando mientras repito todo el procedimiento anterior y salgo nuevamente. Justo antes de cerrar la puerta se acercan tres de los amigos que me estaban esperando afuera para preguntarme qué pasaba. Lo primero que les pregunto es si ellos

ven una luz titilando (yo continuaba viéndola). Me responden que no. Yo no entendía qué pasaba, ellos tampoco. Finalmente nos fuimos. Tengo que entender todo esto.

## Febrero 2004

Antes de ayer y hoy volvió a repetirse esta experiencia con la luz.

Antes de ayer fue cuando llegué a casa. Estaba a oscuras y antes de encender la luz comencé a ver una luz grande “afuera” pero rápidamente me di cuenta de que en realidad estaba dentro mío, sólo que yo la veía afuera. Esta luz se extendió hasta la altura de mi pecho por un momento y luego se disipó.

Hoy la experiencia fue muy similar

Lo extraordinario para mí de esto es que todo el tiempo estuve con los ojos completamente abiertos.

Creo que esto tiene relación con las Ceremonias y el Oficio en particular y probablemente también el querer actuar con unidad. De hecho, últimamente he estado moviéndome bastante con unidad interna.

## Junio, 2005

En mi vida me he movido por dos registros: el placer (protección, cariño, etc.) y el sufrimiento (soledad-abandono). Por un lado, buscando ansiosamente concretar el ensueño compensatorio y por otro lado, buscando alejarme del clima.

Esto lo puedo ver en situaciones alegorizadas en las cuales he cargado a ciertas personas con atributos de todo tipo que, según me parece, se basan en hechos estructurados en base a creencias que me llevaron, y aún llevan, a buscar compensaciones afuera.

También en este juego aparece la búsqueda de la inmortalidad (distensión/placer) frente a la propia mortalidad (sufrimiento) aunque en estos casos la búsqueda es más interna que externa.

Las experiencias que he tenido de otra cualidad, de otra realidad, de lo Profundo, me ayudaron a com-prender esto y me motivaron a emprender la ver-dadera liberación.

### **Junio 15, 2005**

Caí en cuenta de que toda mi vida he estado buscando “reproducir” el paisaje de formación de mi feliz niñez para salirme del registro de sufrimiento que genera el clima. Es decir cambiar un registro “desagradable” por otro “placentero” (“la rueda del placer y la rueda del sufrimiento”).

Comprendí hacia “dónde voy” mecánicamente. Lo que creía, no es.

Claro que por otro lado, desde niña también ha ido apareciendo el temor a la muerte que creo comenzó al presenciar la muerte accidental de un amiguito y una búsqueda de la inmortalidad. Esto me ha permitido, tal vez, salirme de lo mecánico y acceder a experiencias de otro tipo.

### **Julio 19, 2005**

Veo cambios en mi comportamiento. Frente a hechos que antes me desataban un compor-tamiento reactivo, de respuesta compulsiva, hoy pude observarlo antes de que saliera y si bien respondí velozmente no fue con la carga que usualmente tenía aunque veía que me pegaba livianamente en algún lado.

Estoy muy clara con respecto a mi interés de resolver veloz y amablemente cualquier malentendido. Mantengo el interés e intenciono en la dirección de lograr entendimiento entre los involucrados ya sea entre otros amigos o conmigo. Es muy intencional esto y me deja un registro de unidad. Sé qué quiero lograr para que eso ayude a que el conjunto y el otro avance. Me percibo mejor persona

## **Julio 26, 2005: Amor y compasión**

Concluí que no tengo amor y compasión salvo por mis seres queridos y en pocas ocasiones por otros o todos en general.

Con el Mensaje siento más fácilmente amor y compasión. Me han dicho que para el amor y la compasión hay que ponerse en una actitud.

Hoy al mediodía estaba lavando los platos y caí en cuenta de que la creencia está en TODO o así parece ¿Es que todo es creencia?

## **Octubre 2, 2005 La Búsqueda**

1. Me di cuenta de que busco algo... una respuesta a una pregunta que no sé bien cuál es. Siempre he buscado.
2. Una vez creí comprender que buscaba la inmortalidad... más adelante creí que buscaba a dios. Y hoy creo que busco una respuesta a una pregunta que no tengo bien formulada.
3. Creo que esa búsqueda me lleva en una dirección que me saca de la compensación mecánica-biográfica
4. Creo que esa búsqueda, en cierta manera, también compensa algo más profundo, pero no sé qué.
5. Sin duda esa búsqueda tiene un sentido; es decir tiene significado y dirección. “Me lleva hacia un lado aún desconocido para mí”
6. Tal vez lo permanente sea la búsqueda de algo permanente ya que nada parece ser permanente en uno: ni el yo, ni las creencias, ni los registros, ni nada... Hasta donde logro ver todo “baila”; hoy lo creo... mañana no. Todo se mueve
7. Sin embargo, últimamente vivo más plenamente, más tranquila, más contenta. Y aunque no sea permanente este registro... es más frecuente.
8. Clave: los actos unitivos

9. Hace unos años caí en cuenta de que “todas mis experiencias significativas, sueños y demás, terminaban o tenían que ver con la Fuerza”

10. Hoy registro esa Fuerza suave y frecuentemente

11. Experiencia de hoy: me senté en la Sala simplemente para aquietar mi mente y ver si lograba experimentar el “vacío”. Cuando logré una quietud interna registré esa Fuerza amable en toda mi cabeza... Varias veces cuando me he preguntado “¿hacia dónde voy?” tuve ese mismo registro. Aparentemente nada extraordinario sucedió... pero salí de ese espacio conmovida, entendiendo lo de “significados sin palabras”. Salí con la necesidad de visitar cada uno de nuestros símbolos. Lo “raro” fue lo que me pasó en la estela: acaricé los nombres de los amigos y les agradecí internamente... se me caían las lágrimas suavemente. Luego en el micro, viendo a una pareja con su niña, escuchando lo que decían... sus gestos, por un instante “nos vi” como especie y me reconocí igual-igual. Me conmovió.

## Octubre 4, 2005

En los últimos días ando con eso de no saber nada de nada, quisiera saber qué es lo que busco y me pregunto cuál es mi necesidad profunda ya que eso es lo que busco sin duda. En definitiva he visto que lo que busco es algo permanente, ya que todo se mueve, todas son creencias básicamente.

Quizás busco la inmortalidad (cómo había visto hace tiempo).

Nos veía como especie frágil y a la vez potente. Pero no tenía ninguna respuesta a esas preguntas sobre nuestro destino como especie y todo lo demás.

Le he comentado a una amiga todo esto y le dije, además, que no entendía nada de nada, que no sabía nada de nada... ni para qué estamos acá, ni cómo es que llegamos acá o cómo surgimos, ni cuál es nuestro

destino como especie, ni para qué la gente tiene que sufrir tanto ¿para qué?, y porqué no todo el mundo se hace estas preguntas.

Me han sugerido aclararme acerca de lo que quería preguntar, tratando de no distraerme o marearme con lo que giraba alrededor de aquello que realmente me tenía “a mal traer”. Fui pensando si lo que me estaba diciendo a mi misma era lo central, lo fundamental para mí o no. Entonces llegué a las siguientes preguntas que abarcan todo y que son las que realmente me conmueven porque no tengo respuesta:

1. ¿Hacia dónde vamos como especie? No lo sé
2. ¿De dónde venimos? No lo sé
3. ¿Para qué estamos aquí? No lo sé
4. ¿Cómo es que estamos aquí? ¿Cómo sucedió?
5. Aún cuando ver a la gente desamparada por la calle me conmueve, detrás está esa pregunta del para qué pasamos por lo que pasamos, cuál es el sentido de nuestra existencia si además algunos ni siquiera se preguntan o pueden hacerse estas preguntas que ayudan a vivir mejor, a sufrir menos.
6. Todas esas preguntas que no puedo responder me conmueven, me muestran mi fragilidad, mi desamparo frente a la inmensidad de esas incógnitas.

Creo que el sentido, el significado, que mi paso por esta tierra con este cuerpo y esta conciencia, tiene que ver con aportar algo que le sirva a los otros, a la especie para vivir mejor, para ir superando el sufrimiento y el dolor. Pero no sé cuál es el destino mayor de mi especie en el universo. No sé cuál es el sentido de nuestra existencia en este mundo y en el universo. Intuyo, creo fuertemente que hay un sentido - un significado y una dirección - aunque lo desconozca. Esto me da un registro de contrastes: fragilidad-potencia, pequeñez-grandeza.... y ahora se me caen las lágrimas.

Veo que el Mensaje me ha ayudado a centrarme nuevamente en preguntas que hace muchos años me hacía pero habían quedado relegadas: ¿quién soy? ¿Hacia dónde voy?

## Diciembre 16, 2005

Hoy hubo música dentro de la Sala. Miguel hizo un concierto de charango y guitarra muy sentido, armonioso....

En un momento decido cerrar los ojos, abrir el corazón y simplemente escuchar....

Aparecen entonces imágenes del pasado: 4 de mayo del 2004, Punta de Vacas, las distintas manifestaciones que allí se dieron... Chennai, India, noviembre del 2005 y esa unidad vivida. Así se sucedían amablemente los recuerdos que yo miraba desde el hoy.

¿En qué momento preciso? ¿Cuándo pasé de esa mirada a la otra? No lo sé pero en un momento nos vi desde el mañana... era como si alguien estuviera contemplando el ayer desde el futuro y comprendiera nuestro Destino, el de todos; ese lejano para qué... Ni siquiera puedo describir cuáles eran las imágenes, que eran pocas... simplemente era como si mirara o viviera “la comprensión del para qué” o más bien “la comprensión de la dirección, del hacia dónde vamos”; de ese profundo y lejano sentido....

Esto me conmovió y se me caían las lágrimas casi sin darme cuenta. Aún ahora que estoy escribiendo me conmuevo al recordar ese momento.

Así me quedo, con ese registro de unidad con todos, de humildad, de agradecimiento, de sentido.

## Diciembre 17, 2005

Creo entender hoy que si Sentido comprende significado y dirección, la experiencia de ayer en la Sala tiene que ver con la dirección de la Historia humana y tengo certeza absoluta de que ya comprenderé con la misma profundidad el significado de nuestra existencia.



## Febrero 3, 2006

Intentaré comentar lo vivido tan brevemente como pueda. La situación desatada con el accidente de Juan tuvo tres momentos: la semana en el hospital, la partida y despedida y el tiempo posterior.

Durante las primeras horas en el hospital estaba sola para levantar los ánimos, realizar la ceremonia de Bienestar, acercarme a quien se quebraba o se aislaba. Al anochecer la mamá y otros dos Mensajeros hacían lo mismo. Este modo de enfrentar esa angustiante situación fue contagioso y al pasar los días se fue produciendo una suerte de cadena en donde unos alentaban a otros, cuando era necesario. Así compartimos una semana «acampando» en el hospital, acompañando a Juan. Fue maravilloso ver la transformación que se iba dando al poner en práctica esa actitud en que nos pone el Mensaje y el ámbito de las ceremonias.

El lunes a la mañana Juan dejó su cuerpo y comenzó su viaje hacia los infinitos mundos.

Ayer los amigos más cercanos pasamos un rato juntos mirando fotos, escuchando sus canciones y riéndonos de los momentos graciosos compartidos con él. Si bien había una cierta nostalgia nadie estaba triste sino que se sentía una suave alegría y algo de asombro - decían - por estar bien frente a esta situación.

Me resulta difícil poner en palabras lo que se generó porque fueron muchos intangibles... La situación en sí, el paisaje externo, ha sido dramático. Sin embargo la atmósfera instalada entre nosotros fue de afecto, de unidad y de una esperanza indescifrable, no sólo del momento. Con palabras sencillas y sentidas hemos conversado sobre el sentido de la existencia, sobre creencias, sobre experiencias que muchos han tenido de lo Profundo. También hemos cantado y reído. Todo fue diferente a lo usual en estos casos

¿Qué guardo de lo vivido?

El recuerdo de cómo una situación se transforma en otra y el cambio que se produce en otros al poner en práctica la actitud del Mensaje y las

ceremonias; los fuertes vínculos generados entre todos; el amor de ellos hacia Juan; el profundo amor experimentado por mí hacia ellos; el gran acto unitivo que realicé a último momento con Juan acompañándolo antes de su partida y «dejándolo» ir; mi agradecimiento hacia él; mi convicción de que la muerte no detiene la vida.

### Marzo 17, 2006

1. El caer en cuenta de que lo que más quería lograr en mi vida no iba a suceder me produjo un fuerte sufrimiento expresado como tristeza por pérdidas de ensueños, esperanzas, futuro....
2. Durante los últimos días había tratado de no “enrollarme” con el tema pero el problema no quedaba resuelto. Al surgir de pronto el recuerdo de esa situación, saltaron mis lágrimas.
3. Al preguntarme “pero entonces ¿para qué nací?” surgió inmediatamente desde lo profundo de mi pecho la FUERZA, esa enorme Fuerza, ese IMPULSO potente que me lleva hacia adelante y hacia la superación de mis límites. Se alteró mi respiración.
4. Mi sentido en cuanto a significado y dirección, es ir superando TODO obstáculo, toda resistencia, todo impedimento y aportar algo al mundo.
5. Caí en cuenta de que solamente el evocar esta enorme Fuerza elimina el sufrimiento, barre con el sufrimiento. Al registrarla, todo lo que me hacía sufrir perdió su carga aunque recordara el hecho.
6. Ese impulso está justo en el centro de mi pecho y desde allí irradia. Más que irradiar o simplemente crecer hacia afuera como en la experiencia de la Fuerza, noté que era lo Profundo que se ampliaba. Esa ampliación produjo que dejara de sentir mi pecho separando el adentro y el afuera. Era como si el adentro se hubiese fundido con el afuera. En ese momento me sentía parte de todo no sólo como sentimiento sino hasta casi físicamente.

7. Este impulso potente, esta Fuerza, se aloja en mi corazón. No tiene límites. Es inmensa.
8. Solamente cuando me ubico allí, cuando me emplazo en ese centro y desde allí miro y me muevo TODO ESTA BIEN. Realmente vivo cuando registro ese impulso. Esta Fuerza es mi amiga más cercana y mi guía profunda.
9. Lo que busco incansablemente afuera está dentro de mí. Es ese Impulso Sagrado, es ese centro que contiene todo, que ES todo.
10. Mi lucidez iba en aumento, dándome cuenta de todo lo descrito al mismo tiempo que sucedía la experiencia. Todo el tiempo estuve con los ojos abiertos.
11. Pienso que la respuesta me llegó por la sincera necesidad de salir del sufrimiento que experimentaba y de encontrar un sentido profundo a mi existencia.

## Abril 2006

Hoy he ido a dar una ceremonia de Asistencia a pedido de un amigo.

La situación que me había imaginado no coincidía con lo que veía. Aurora tiene una enfermedad terminal y se está preparando para partir. Cada tanto recibe morfina porque a veces el dolor es intenso. Quizás por el tipo de enfermedad que tiene y por los comentarios que me habían hecho de su situación me esperaba otra cosa. Sin embargo, allí estaba ella postrada en su cama, sí, pero muy conversadora, lúcida y con energía. Sin embargo era su mirada la que transmitía toda su angustia, su gran descorazonamiento, su incertidumbre. Conversamos abiertamente sobre el tema de su muerte, de sus buenas acciones, de lo que continuará en su hijo, sus nietos.

Ella también habló de su ansiedad por irse cuanto antes para “sentir una inmensa paz” pero al mismo tiempo no quería hacerlo porque su hijo iba a sufrir, decía. Así estaba, con el peso de esa gran contradicción. Ella entendía esto a medias y aún si lo hubiese entendido totalmente

no iba a ser suficiente para terminar con su sufrimiento. Esa tarde habló mucho y de todo un poco.

Cada tanto yo lograba ver un hilo de sufrimiento y trataba de decirle algo que pudiera alivianar su pesar. Ella estaba inquieta; nerviosa por momentos, dolorida en otros. Lo central era que no podía soltar a su hijo y yo no encontraba otras palabras más que “hay que soltar”, “lo mejor es soltar”. Aunque ella asentía, eso no servía al propósito de que se sintiera en paz con sus cosas.

Después de conversar durante aproximadamente una hora, le pregunté si quería que le leyera algo que podría servirle para el momento en que se encontraba. Aceptó inmediatamente. Me dispuse del mejor modo posible, poniendo mi mano sobre su brazo, sintiéndola cerca. Así comencé con la ceremonia de Asistencia. A medida que iba leyendo, intercalando mis propias palabras, algo profundo fue creciendo en mí por ese ser humano que sufría: surgió sin darme cuenta el fuerte deseo de poder ayudarla, de darle lo mejor de mí; no sabía bien qué ni cómo. Poco a poco me parecía que Aurora comenzó a escuchar con el corazón. Se fue calmando y, como dijera una vez que terminé de leerle la ceremonia, le hizo bien. Agradeció y comenzó entonces a contar situaciones graciosas compartidas con su hijo; cosas que hacía mucho tiempo no recordaba, comentaba casi con asombro.

En un momento, luego de un larga pausa, me pregunta quedamente “¿cómo se hace para soltar?”

Me quedé un segundo sin saber qué responder, simplemente sintiendo la necesidad de poder entregarle una respuesta. “Es muy difícil lo que me preguntas”, le dije con sinceridad mientras mentalmente me metía dentro de mi misma, dentro de mi corazón. Ella sonreía. Entonces súbitamente surgió en mí un tremendo amor, un amor como nunca antes había sentido por un ser humano a quien recién conocía y dije “es por amor que uno puede soltar porque eso es lo mejor para el otro”. Fue como si algo-alguien, se expresara a través de mis palabras. En voz baja dijo entonces “es eso, claro... tengo que soltar a mi hijo”. Reconocí que ella también hablaba desde otra profundidad.

Antes de irnos me repite “Es eso que me dijiste. Es eso... tengo que soltar a mi hijo por amor, va a ser lo mejor para él.” Me despedí y salí de su casa con el regalo que ella me había dado a mí, en paz y agradecida.

## **Abril 29, 2006**

Hoy comprendí el para qué de la existencia nuestra y la mía en particular también. Es lo mismo que experimenté en la Sala con la música de Miguel en imágenes, emociones, todo sintético... pero hoy entendí esa experiencia, comprendí el para qué de otro modo. Esto sucedió a raíz de una pregunta que me hiciera un Mensajero con respecto al Psicología I.

Al ir explicándole lo que yo entendía hasta el momento me fueron cayendo distintas comprensiones, relacionaba distintos escritos de Silo, mucho de la Mirada Interna,... me di cuenta de que está todo pero todo hilvanado, todo tiene que ver con lo mismo, lleva a la misma conclusión.

Hasta donde he alcanzado a comprender, todo tiene el mismo Sentido: ayudar a la evolución de la especie y para ello - para ayudar - no puede haber otro modo que yo evolucione al mismo tiempo. Es todo en simultáneo. A su vez esto abre la puerta a un nuevo Espacio. Sin duda el capítulo de la M.I. «evidencia del Sentido» es clave.

## Un transcurrir

*Cuando el fuego lejano tomó cuerpo en mí y todo mi ser fue poesía cantada a otro oído humano...*

*Cuando el Guía de Guías mencionó la palabra despertando el viento sagrado que en vuelo sutil tocó mi alma toda*

*Cuando en noche profunda esa mágica danza, luminosa lluvia de estrellas, anunció el nuevo amanecer*

*Cuando pude ser idea-sentimiento-acción, cuando fui una, sólo una allí en mi interior y una luz inundó el espacio, comprendí finalmente que nada en mi vida había sido en vano.*

*Así, y recién entonces, comencé a intuir el portal de aquella escondida Ciudad.*

*Casi imperceptiblemente, y al oír mi deseo profundo, salieron los dioses a compartir el Sol, la Fuerza y el libro que indica el Camino.*

*Con esos regalos continué mi andar siempre meditando hasta que llegué al Sagrado Espacio Vacío donde recibí la primera clara señal del Sentido. Pero fue en el diálogo con el amigo aquel, en ese humilde lugar Sagrado también, cuando pude comprender al fin el para qué, el por qué, el hacia dónde voy...*

*A partir de allí, y aunque aparentemente muy poco cambió, ya nada fue igual.*

# Paso a paso





## Una elección

Todo comenzó en agosto del 2002 cuando Silo, en un acto público al cual asistimos más de 2.000 personas de Argentina, retomara públicamente su Mensaje místico y profundo sintetizado en un pequeño libro. Este librito dice en su primera página “... El Libro es conocido desde hace tiempo como La Mirada Interna. En su lectura pública, en las discusiones y las explicaciones que se dan, prima la interpretación libre. La Experiencia está planteada a través de ocho ceremonias capaces de producir inspiración espiritual y cambios positivos en la vida diaria. El Camino es un conjunto de reflexiones y sugerencias sobre la vida personal, interpersonal y social. En este pequeño manual está e Mensaje completo que se pone a disposición de quien lo quiera usar...”

En ese momento eso abrió una puerta que muchos teníamos media abierta.

Silo invitó a unos pocos amigos a difundir su Mensaje. Invitó a unos poquitos ya que no quería distraer a nadie de otras actividades a las que estaban dedicados. Era una invitación que uno podía aceptar o rechazar y fue por vocación que tomé en mis manos ese librito y eché a andar.

## Había una vez...

En realidad, antes de ese año hacía ya tiempo que participaba de los grupos de estudio de los escritos de Silo y su práctica. Esto se inició en 1971 cuando recién había dejado la adolescencia y mi vida iba bien en lo que respecta a las actividades que todo ser humano desarrolla. Es decir, mantenía una relación razonablemente buena con mis padres con quienes convivía, como se estila por estos lugares; trabajaba ya que había decidido dejar mis estudios y tratar de lograr independizarme, tenía un noviecito, amigos, iba a muchas fiestas, ... En fin, aparentemente todo estaba en orden pero sin embargo, dentro de mi misma sentía un vacío enorme: sabía en el fondo de mi corazón que no quería continuar con ese estilo de vida que me resultaba totalmente insatisfactorio pero no tenía en claro qué buscaba. Anteriormente había incursionado en grupos políticos y en algunos grupos religiosos; también buscaba a través de libros pero nada llenaba ese vacío interno. Probablemente motivada por esto en aquel año había decidido viajar al exterior, a otros países, algo que siempre había querido hacer. No era tanto un escape a la situación que vivía sino más bien una búsqueda.

Sin embargo, aquello que iba a cambiarme el rumbo sucedió el 27 de marzo de ese año cuando conocí a Estela en una de las embajadas a donde había ido a pedir información. Por supuesto, los requisitos y las trabas que ponían en las embajadas, por lo menos a los jóvenes, eran tantos que yo no iba a poder cumplirlos. Por eso, cuando vi a Estela llenando unos formularios me acerqué a ella a preguntarle cómo había hecho para conseguirlos, qué había dicho para que le dieran esos papeles, si ella pensaba viajar, a cuál país y, en fin, otras menudencias del caso. Ella respondió que eran para un amigo pero a la vez comenzó a preguntarme porqué quería yo irme a otras tierras. Así iniciamos un diálogo que se continuó en una cafetería cercana. Las preguntas que me hacía eran interesantes porque eran justamente las que me estaba haciendo desde hacía un tiempo a mí misma. Finalmente me comentó que ella participaba de un grupo para la liberación interior y me invitó a asistir a una de las reuniones. Sin dudar lo acepté. Al llegar a casa

hablé con un par de amigos, Silvia y Rubén, quienes también andaban en una búsqueda similar.

Entusiasmados e intrigados llegamos a esa primera reunión de la cual salimos del mismo modo: contentos y sin haber entendido nada. Solamente después de varias semanas nos enteramos que ese grupo era uno de los primeros que se reunían a estudiar y a realizar prácticas en base a un escrito de Silo; con el tiempo comenzamos a comprender algo de lo que se trataba. Así fueron mis primeros pasos por este camino y aún cuando mis amigos decidieron seguir otro luego de un tiempo, permanecí en esto porque sentí que había llegado a casa.

Esos comienzos estuvieron teñidos por la situación social que vivía el país. De Presidente estaba un militar, el general Lanusse, que hacía tiempo imponía a los adolescentes todo tipo de reglas ridículas, al comienzo, creyendo quizás que de ese modo llegaría a anular toda expresión de descontento como la que ya estaban manifestando jóvenes universitarios y trabajadores. Obviamente, ni esos reglamentos ni la violencia psicológica por el temor ni el encarcelamiento posterior sirvieron para acallar los gritos de mi generación que comenzaban a escucharse. Una generación que simplemente pedía justicia y libertad. Al poco tiempo vendrían las técnicas más crueles, asesinando a miles de jóvenes y destruyendo familias enteras.

Los que participábamos entonces de los grupos de Silo éramos pocos y jóvenes; místicos rebeldes, amantes de la no-violencia, buscadores del cambio interno y externo ¿cómo no íbamos a ser perseguidos? Lo que sí asombra es la desproporción de dicha persecución y lo injustificada que ha sido siempre. En mi caso estuve presa cinco veces, dos de las cuales fueron por intentar atender las conferencias que iba a dar Silo y que no pudieron ser porque la policía nos llevó a todos a la cárcel, incluyendo al conferencista; otra cuando unos policías nos interrogaron en la calle y vieron que mis dos amigos y yo teníamos el libro *La Mirada Interna*; las otras veces por ser joven y “sospechosa”, aunque nunca supieron decir de qué. Simplemente por portar cara de joven, creo yo. En fin, así era este país en aquellos tiempos. Esperemos

## Saetas en la noche

---

que esa temerosa e ignorante estupidez, esa cortedad intelectual, plasmada en discriminación y violencia no vuelva a repetirse.

Antes de que el sistema inhumano de la mano de los gobernantes de turno de este país hiciera desaparecer a 30.000 jóvenes instalando una de las épocas más negras y crueles, mi pareja y yo habíamos decidido partir hacia otros lugares con la intención de difundir lo que veníamos haciendo. Aquí debería decir que conocí a mi pareja, él participaba en otro de los grupos, en una de las inofensivas protestas no-violentas que hacíamos en aquella época: a último momento, en el teatro donde se daría un concierto de rock de una banda conocida, los dueños del mismo habían aumentado el precio de las entradas. Obviamente, no podíamos quedarnos cruzados de brazos ante ese abuso puntual y decidimos ir al lugar a protestar ¿Cómo lo hicimos? Muy ingenuamente y de acuerdo a la época tocando la guitarra, gritando alguna que otra consigna, bailando en la entrada del teatro... y divirtiéndonos, por supuesto, no obstante uno que otro golpe que alguno recibió por parte de la policía al retirarnos.

Cuatro años después, llegábamos al lejano oriente: primero nos instalamos en Filipinas, luego pasamos a Japón y posteriormente a Hong Kong.



## El Asia

Con algunos amigos, Miguel, Susana, Malú y Edgardo, habíamos decidido irnos a otro lado en el 74. Los primeros a Europa, mi pareja y yo a Filipinas en Asia. No recuerdo bien quiénes partieron primero pero nosotros lo hicimos en enero de 1975. En ningún momento pensamos en las dificultades que podríamos encontrar, que fueron muchas y variadas. Nos íbamos dejando atrás una situación de violencia física y psicológica en aumento hacia un lugar totalmente desconocido.

## Filipinas – Japón – Hong Kong

Llegamos a Filipinas en enero de 1975. Veníamos viajando desde Tokio donde nos quedamos unos pocos días. Debido a que el avión salió con retraso de Japón, arribamos dos horas más tarde y, esto no lo sabíamos, en medio del toque de queda que Marcos, presidente en ese entonces, había establecido. Nadie podía venir a buscarnos al aeropuerto a esa hora así es que tuvimos que esperar allí hasta el día siguiente en medio de valijas, sobretodos, pullovers, bufandas y con una temperatura de casi 30 grados. Esta inesperada situación fue la primera sorpresa recibida. La segunda fue darnos cuenta de que el dinero que llevábamos no nos alcanzaría para vivir un año como creíamos. Ese dinero nos alcanzó para cubrir nuestros gastos por dos o tres meses solamente. Tal situación nos sirvió de aprendizaje, uno se mueve con creencias que pueden o no coincidir con lo que luego sucede.

Qué ingenuos que éramos entonces pero qué valioso fue para nuestras vidas haber partido hacia otros países, aún así como lo hicimos.

En esas épocas ya había humanistas en aquel lugar porque un par de años antes habían ido cinco chilenos con la intención de difundir las ideas de Silo. Así que eso de encontrar gente amiga ya era una ayuda. Al día siguiente nos enteramos que algunos de los chilenos habían partido, otro partía ese mismo día y un par lo haría unos días después ¡Ja!

¡Esta fue la tercer sorpresa! De todos modos, quedaban los amigos filipinos.

No era fácil conseguir empleo. Sobrevivimos hasta encontrar uno gracias a la ayuda de ellos. Nos dieron alojamiento por un tiempo y nos invitaban a comer en sus casas comprendiendo la situación en que nos encontrábamos. Claro que hubo un mes en que solamente comimos un plato de arroz y un huevo por día pero recuerdo que esto no nos causaba preocupación. Lo único que en esos tiempos quería tener era una heladera, aunque fuera usada, ya que al no tenerla ni siquiera podíamos tomar algo frío. Para hacerlo comprábamos bolsitas pequeñas de hielo en el sari-sari – especie de kiosco – donde vendían un poco de todo. Con temperaturas que oscilaban entre los 28 a 40 grados todos los días la heladera era vital ¡Menos mal que habíamos conseguido un ventilador!

Lo que más recuerdo es que luego del primer mes de maravillarme con esa cultura hermosa pero diferente a la mía entré en un “bajón” y comencé a extrañar mis costumbres, amigos, familiares, todo. Por suerte esto duró poco tiempo y comencé a instalarme mentalmente en esa cultura, no solamente en ese lugar. A partir de allí empezó otra historia llena de asombros, deslumbramientos, descubrimientos... de amistades profundas que fueron reforzándose con las acciones que desarrollábamos juntos. Aquí permanecemos casi tres años.

En Japón la cosa fue distinta básicamente porque la cultura de aquel lugar es, o era, cerrada a toda otra. El idioma de por sí ya ponía una primera barrera. Lo que más recuerdo es que no podía saber nunca si cuando un japonés me decía “sí” estaba verdaderamente diciéndome “sí” o diciéndome “no”. Para mí ha sido uno de los lugares más enigmáticos. Luego de vivir allí un año pasamos a Hong Kong.

En 1978 se realizó una reunión internacional en las Islas Canarias con Silo y amigos de numerosos países de la cual participamos. Allí fue que elegimos trasladarnos a Hong Kong en misión. Lo hicimos a comienzos del 79. En aquellos tiempos, las técnicas de distensión eran las prácticas que más difundíamos de toda la complejidad de nuestros trabajos de desarrollo interno. En Hong Kong no conocíamos a nadie, solamente teníamos algunos nombres de personas que habían asistido a un curso de relax que había dado otro amigo, meses antes.

¿Qué es lo que más me impactó de ese punto en el planeta?

El entrecruzamiento de culturas, la dinámica del lugar, la pequeñez del mismo, los marcados contrastes del paisaje, su gente, su forma de relacionarse, de comunicarse. Todo, todo me deslumbró desde un comienzo y aún lo sigue haciendo. Poco a poco fuimos encontrando personas que se identificaban con el siloismo, que coincidían en ideales, en aspiraciones y así comenzaron los primeros grupos en aquel extraordinario lugar. Aquí permanecemos casi doce años. Años en que mi pareja y yo fuimos aprendiendo de esa cultura ancestral y de esa increíble mezcla de culturas.

En total fueron dieciséis los años vividos en aquellas tierras lejanas donde aprendimos un poco de todo, no sólo en lo que hace a culturas con códigos tan diferentes a los nuestros sino también acerca de lo iguales que somos los seres humanos en lo esencial y en nuestro diario vivir: hay llanto, esperanza, creencias, tristeza, alegría; hay violencia, angustia y temor pero también generosidad, amor, búsqueda profunda, inspiración

Recién en estos momentos mientras escribo me doy cuenta que eso común que he percibido en las personas de aquellos lugares y aquí mismo es una gran esperanza: la esperanza de un futuro mejor y sin límites. Hay en nosotros un “algo” que, aunque a veces nos desesperemos y las situaciones nos parezcan imposibles de resolver, nos impulsa a seguir avanzando, a intentar superar todo obstáculo que nos presenta la vida. Es así en todos lados, no importa donde uno haya nacido ni en qué condiciones. Esto quizás haya sido lo más importante que he aprendido: somos iguales.



## India

No voy a hacer un relato más detallado de lo experimentado en esos años ya que no es mi intención escribir una autobiografía. Sin embargo quisiera destacar brevemente lo sucedido en Bombay, India el 1 de noviembre de 1981.

En ese año Silo y otros amigos realizaban una gira por diversos países de Europa y por Sri Lanka e India. En cada país se llevó a cabo un acto público, donde se expresaron las ideas principales de su pensamiento y las acciones que derivaban de él; lo central de ese gran movimiento social, de esa fuerza moral en marcha. En ese año nosotros nos encontrábamos en Hong Kong y desde allí fuimos junto con diez amigos de ese lugar a escucharlo. En mi caso, era la primera vez que pisaba suelo indio y ya desde el vamos me gustó muchísimo, me sentía “como en mi casa”. Es probable que en parte así me sucediera porque siempre había querido visitar ese país que me resultaba atractivo por su mística.



El acto se realizó en una playa porque se estimaba una gran asistencia de personas y no había ningún lugar cerrado con gran capacidad en Bombay. El día del evento los organizadores – apenas unas 30 o 40 personas – y los que habíamos ido de otros países comenzamos a preocuparnos ya que se acercaba un monzón a la ciudad. Un monzón es similar a un tifón. Es una tormenta con lluvias y vientos fuertísimos que pueden tirar abajo árboles, casas y lo que encuentren a su paso.

Desde la mañana estuvimos en la zona de la playa Chowpatty donde se realizaría el acto. Allí se instaló el escenario. Esto es un modo de decir



ya que en realidad era una extensa plataforma de madera colocada sobre pupitres que una escuela había prestado. No puedo precisar su tamaño pero recuerdo que sobre el mismo estuvimos sentados los setenta extranjeros de diversos países que habíamos ido a participar de este evento. En la parte trasera del escenario se levantó una empalizada entretejida con cañas de bambú que corría a lo largo del mismo y se alzaba unos diez metros hacia lo alto. Sobre la misma se pensaba colocar una enorme bandera con el símbolo de esta nueva fuerza moral pero del dicho al hecho hay mucho trecho, como bien dice el refrán. Los vientos eran tan fuertes que no hubo modo de colocarla. Tal es así que en las fotos que atestiguan el hecho apenas se logra ver una pequeña bandera de aproximadamente un metro cuadrado o algo más. Por suerte, o gracias a los dioses, las lluvias no llegaron y el viento no fue tan potente como para hacernos volar por los aires!

Frente al escenario se colocaron miles, sí, miles de sillas y, si mal no recuerdo también unas mantas sobre la arena en caso de que llegara más gente que la esperada.

Antes de la hora de inicio comenzamos a ver llegar a buses llenos de gente; llegaban unos tras otros. Las mujeres con sus coloridos saris de seda, los hombres con sus trajes típicamente indios o con pantalón y camisa al estilo occidental bajaban de los micros y se encaminaban en fila hacia las sillas. Era un continuo fluir de personas, como el movimiento del agua de un río: un río de gente. Atónita y maravillada miraba un paisaje antes nunca visto. Los asistentes fueron más de 10.000 personas que permanecieron sentadas por más de dos horas mientras llegaban las ráfagas de viento. Permanecieron escuchando las traducciones al hindí de lo dicho primero por los nueve amigos de diferentes países que expusieron algunas de las ideas y finalmente las palabras de Silo. Ni siquiera uno de ellos abandonó el lugar.

Sin embargo, nada de esto fue lo que más me impactó. Tampoco lo fue ver ponerse de pie a esas 10.000 personas todas juntas cuando Silo nos invitó a realizar una experiencia de reconciliación antes de concluir. Lo que realmente me tocó el alma fue ver a la gente que intentaba acercarse

al escenario para saludarlo, para agradecerle, para sentirlo cerca, para que acariciara a sus niños. Justo en ese instante recordé el trato que se le daba al Negro, como lo llamamos muchos, en Argentina. En su propio país era encarcelado, degradado, acusado, enmudecido... y allí, en el corazón del oriente reconocían y agradecían la profundidad de su mensaje. El contraste era mucho. Sentí una conmoción hasta las lágrimas y una gran cercanía con ese noble pueblo.

## El regreso

A finales de 1990, cuando nuestro hijo Dante cumplía tres años, decidimos retornar a occidente y nos instalamos en Italia durante tres años para luego regresar a Argentina.

Toda esa etapa vivida en aquellos lugares ha quedado en mi memoria como una joya preciosa, valorada; como la más importante parte de la travesía de mi vida hasta el presente. No obstante las dificultades que hemos tenido que afrontar siempre la recuerdo con mucha alegría.

Con muchas de aquellas personas que hemos conocido aún nos mantenemos en contacto; Gemma, Boldy, Karina, Willa, Osby, Richard Yu, Ah Tung, Lawrence, Shoko, Tony... es una amistad que permanece a través de la distancia y los tiempos; una amistad colmada de experiencias y aspiraciones compartidas.

## Haití

Durante los diez años siguientes permanecí en Argentina sin viajar prácticamente a ningún otro país realizando diferentes acciones sociales que intentaban aportar – con mayor o menor alcance - al cambio de las condiciones de vida tan deteriorada en que nos encontrábamos todos. En ese transcurrir, comenzó a formarse la idea dentro de mí de ir al África a formar grupos humanistas. Como en Buenos Aires veía que había numerosas personas de ese continente me dije a mí misma que un día hablaría con una de ellas. En el 2000 encuentro parado en la

esquina de mi casa a un joven de color indeciso en cuanto a qué lado encaminarse. Me acerco a él y le pregunto en inglés si necesitaba algo. Yo pensaba que era de un país del África en donde hablaban ese idioma pero oh sorpresa!, era de Haití. A decir verdad, no estaba segura qué idioma se hablaba allí y comencé a hablarle en castellano. El respondía bastante bien pero evidentemente no era su lengua madre. Recién entonces recordé al cruel ex presidente Duvalier. Su idioma era el francés!

A través de Leopold, así se llama este amigo, pude entrar en contacto con sus familiares y amigos que vivían en Puerto Príncipe quienes inmediatamente mostraron su interés por participar del humanismo. Así fue que decidí realizar una visita al caribe. No me extenderé aquí en anécdotas de los viajes posteriores que realicé. Si bien estuvieron llenos de ricas y bizarras experiencias – con ceremonias vudú de por medio - no vienen al caso relatar ahora. Simplemente comentaré lo vivido durante el primer viaje realizado el 1º de marzo del 2001.

Haití es una isla compartida con República Dominicana, con siete millones de habitantes, formada por colinas y pequeñas llanuras que llegan hasta las playas. Tal vez por encontrarse en zona tropical, impacta el hecho de ver esas colinas casi totalmente deforestadas, y aún más sabiendo que en este país agrícola la mayoría sólo puede comer lo que cosecha. En Puerto Príncipe y desde el aire, donde debería haber una vegetación exuberante se observaban sólo brillantes techos de chapa, muy juntos el uno del otro. Mis primeras impresiones fueron fuertes: calor, olores desagradables, basura, polvo, callejuelas estrechas de tierra, otras pocas pavimentadas, mercados que se extienden por cuadras en las pequeñas veredas con bananas en mal estado, verduras, ropa, zapatos..., vendedores ambulantes con fuentones sobre la cabeza repletos de platos, ojotas o fruta: mucha pobreza.

En el aeropuerto me estaban esperando seis amigos de Leopold y no pude tener mejor recibimiento: creo que fue recíproco el sentimiento de sentirnos inmediatamente unidos. Desde los primeros momentos y por dos horas me bombardearon a preguntas sobre el humanismo.

Uno de ellos que dominaba el español traducía, tres de ellos tomaban nota. Decidieron fijar una reunión con más gente para más tarde ese mismo día. Esta se realizó en un aula de la facultad de etnología – cuenta con cuatro aulas en total -. La reunión duró dos horas intensas, con una “lluvia” de preguntas de todo tipo: qué dice el Movimiento Humanista sobre las religiones, quién era el jefe (les gustó el hecho de que no éramos jefes de nadie), si sólo íbamos a países pobres, si pedíamos aprobación o apoyo de los gobiernos, qué recibiría uno si lo diera todo por el MH, acciones realizadas por el MH, qué campañas de apoyo humano podrían ellos realizar, etc.

Todo esto daba pié para ir aclarando diversos temas, el principal fue que de nosotros no iban a recibir dinero alguno: “mejor enseñar a pescar que regalar el pescado”, repetía yo recordando esa famosa frase. Curiosamente de mi parte, tomaba como “natural” todo lo que iba sucediendo, como si fuera común y corriente que este tipo de situación ocurriera en un lugar antes desconocido para mí. La mayoría eran estudiantes universitarios de entre veinte a treinta y cinco años. En aquel país, quienes pueden estudiar lo hacen por muchos años y gracias a familiares que viven en otros países que envían dinero para toda la familia. Se gradúan en varias carreras ya que el desempleo es altísimo: 80%. Esto ocurrió cuando llegué, en los sucesivos días, el día de trabajo comenzaba a las nueve de la mañana y regresaba al hotel a las seis o siete de la tarde más que nada por razones de seguridad, ya que no hay luz en las calles y en las casas ésta se corta varias veces todos los días.

En total tuvimos tres reuniones amplias en la facultad que indefectiblemente comenzaban con unas quince personas y terminaban con cincuenta o sesenta personas. Lo más impactante era que cada día iba reconociendo en todos ellos una grandeza de espíritu conmovedora y permanentemente surgía en mí la necesidad de agradecer internamente por poder vivir esa experiencia.

Dos de ellos, ya nuevos humanistas – como me decían - que eran periodistas organizaron una conferencia de prensa un día antes de la partida. Vinieron de tres radios y dos canales de televisión.

Yo tomaba todo esto como algo habitual pero no lo era en absoluto. Cuando los nuevos amigos me llevaban al aeropuerto para mi regreso, me preguntaron con qué idea me iba de Haití. Contesté que era un país donde su gente era de la mejor calidad humana y que si bien el primer día extrañé a mi familia y amigos, después me había sentido como en casa. Claro, respondieron, nosotros somos también tu familia.

El primario, lo más importante y gracias a lo cual se logró mucho en poco tiempo, es nuestra Doctrina, es nuestro espíritu y es esta gente: su apertura, su agradecimiento, su sensibilidad, su paciencia, su calidez, su inteligencia, su generosidad.



# Encontrando el sí mismo





En todo ese tiempo transcurrido el “agujero negro”, ese que experimentaba y mencioné al principio, al inicio de este recorrido, fue reduciéndose. Esto fue así gracias a las prácticas de Autoconocimiento, a la práctica de la no-violencia activa en el campo social que he realizado en distantes lugares y que aún realizo donde estoy viviendo y gracias al intento de avanzar en mi unidad interna.

Sin embargo, las incógnitas centrales de todo ser humano continuaban aún sin develarse definitivamente. Es curioso, ahora que rememoro todos esos años veo que esas preguntas siempre han estado dentro de mí permaneciendo adormecidas en un espacio más profundo de mi mente: ¿de dónde vengo? ¿Para qué nací? ¿Para qué nací si después de todo voy a morir?

Todo lo que he construido, con acciones grandes o pequeñas, tiene un significado importante para mí. Podría volver a repetirlo sin dudar, modificando quizás alguna que otra acción pero nada más. Aún así, si la vida fuera simplemente un hacer para mejorar las condiciones sociales del mundo y punto, nada tendría sentido profundo y duradero. Como dice Silo en su libro *La Mirada Interna* “nada tiene sentido en la vida si todo termina con la muerte”. Y está bien por supuesto llevar adelante esas acciones solidarias y de gran cambio social, de mejora para todos y de gran sentido para quien las realiza porque es además un acto válido. Esas acciones ennoblecen y transforman pero en el fondo algo te sigue faltando.

¿Qué puede satisfacer al alma que busca y no encuentra? ¿Qué puede saciar esa sed de respuestas sobre la existencia humana, sobre la existencia de cada uno de nosotros en esta Tierra...en este universo?

Así, en esa condición, llegué al 2002, año en que empecé a difundir el Mensaje de Silo. Ese Mensaje que nos lleva a develar paso a paso el misterio de la vida humana; que nos permite tener comprensiones súbitas y experiencias del Sentido; que nos mueve a ayudar a otros como podamos para que logren su propia evolución. Entonces, un poco por vocación, otro poco por búsqueda e intuición me lancé a llevar a diferentes personas las palabras de este Ser Humano. Palabras y experiencias que señalan un camino que ha dado vida a mi vida y a la de numerosos amigos y a miles de personas.

A partir de ese momento todo se aceleró internamente y hoy sí puedo decir que he encontrado aquello que había estado buscando desde siempre casi sin darme cuenta.

## Los primeros pasos

Durante el mes siguiente en que Silo públicamente lanzó nuevamente al mundo su Mensaje me dediqué a pensar cómo podía comenzar a difundirlo, dónde comenzar, con quién o quiénes. Voy a decir que no tenía la menor idea de cómo hacerlo. Mi mente estaba en blanco; no en silencio interno, sino sin ideas que es distinto. Esto era algo nuevo y me sentía un poco “como bola sin manija”, como decimos por estos lados: es decir, iba de un lado para otro con mis pensamientos, tomaba una decisión y al segundo dudaba. Así pasaban los días y mi inquietud aumentaba. Finalmente tomé una decisión. Qué alivio sentí. Siempre sucede, ¿no es cierto? Cuando uno se decide, todo se acomoda en esa dirección y el registro interno es muy bueno. Resolví empezar en un barrio más bien humilde con la ayuda de una persona a quien había conocido a través de mis actividades con el humanismo.

## Un barrio de la ciudad de Lanús

Cristina, así se llama esta amiga, vive en un barrio cercano a la ciudad de Bs.As., donde yo vivo. Apenas le propuse realizar reuniones en su casa se entusiasmó y quedamos en que invitaría a sus vecinos. En las primeras reuniones no se acercaba nadie por lo que resolvimos repartir invitaciones en el barrio y no limitarnos a invitar tan solo a gente que ella conocía pero antes, nos dijimos, necesitamos encontrar prestado un lugar que no sea una casa. Así apareció nuestro primer lugar de reuniones: el garage de una amiga que lo utilizaba, a su vez, como peluquería. Ese lugar estaba dividido en dos partes, una suerte de sala de espera y del otro lado un espacio para lavar y teñir el pelo, etc.

Nuestra primera reunión fue muy simpática. Aquí va.

Trataré de explicar lo mas gráficamente que pueda cómo se fue dando todo. Cristina había visitado en días anteriores unas cincuenta casas del barrio entregando una invitación, con ayuda de otra vecina.

El día fijado para la reunión llegamos al garaje justo al mismo tiempo en que lo hacía una señora que iba a teñirse el pelo. La peluquera, dueña del lugar, nos dijo que ya que la situación económica estaba muy difícil y si no nos parecía mal, mientras esperábamos a que llegaran otras personas ella aprovechaba para teñirle el pelo a su clienta. Por supuesto, asentimos.

Mientras esto sucedía, Cristina, Ana y yo esperábamos a otras personas tomando mate. Se acercaron un par de clientas a quienes invitamos a participar de la reunión. Cuando nos disponíamos a comenzar con los que estaban llegaron otras dos mujeres invitadas con tres niños.

Dimos una brevísima explicación de lo que íbamos a hacer y empezamos con una de las ceremonias: el Oficio. Dos de ellas, las clientas, estaban del otro lado de la división siguiendo esta ceremonia y luego la de Bienestar. De esto nos enteramos al finalizar. Los niños más chiquitos hacían ruidos, la radio había quedado funcionando bajito. Así y todo una de ellas al terminar el Oficio comenta que se sentía mucho mejor.

Continuamos entonces con la ceremonia de Bienestar. Ya habían apagado la radio pero los niños, claro, continuaban jugando. Quienes leíamos el texto de la ceremonia vimos que a una de las mujeres se le caían las lágrimas. Al finalizar, ella estaba conmovida. Agradecida daba su testimonio sobre lo que le había sucedido. Al asomarse Cristina del otro lado de la “pared” divisoria encuentra a una de las mujeres también llorando, tocada en el corazón por la ceremonia, pero sintiéndose bien (esta señora participaba de los Testigos de Jehová)

Se retomó el mate y fuimos charlando con una y con otra amablemente por un rato. Fijamos un encuentro semanal de experiencia y para el próximo se comprometieron, sin que le dijéramos nada, a traer a alguna amiga.

Lo más notable para mí fue que a pesar del lío y el ruido en que se desarrolló todo, a dos personas les pasó algo fuerte indudablemente. También me resultó curioso que los chicos hacían silencio durante los minutos de reflexión. Hay otros detalles pintorescos pero creo que esto es lo central.

De esta pequeña experiencia saqué la siguiente conclusión:

No es tan importante el ámbito físico en que se den las ceremonias sino la disposición de los que participan.

## Un barrio de la ciudad de Avellaneda

Oswaldo, un amigo de muchos años con quien habíamos compartido diferentes actividades, me invitó a realizar la Ceremonia de Protección de su hija que cumplía un año. Daré detalles porque es el único modo que conozco como para transmitir el “feeling” de la cosa, que creo importante.

Oswaldo y su familia habían visitado unas 40 casas de familias del barrio que ellos conocían, entregándoles una invitación sencilla que decía:

“La familia Ojeda invita a todos los niños de nuestra comunidad, acompañados de los papás, a la Ceremonia de Dalila Nazira de presenta-

ción y protección, el día domingo 23 a las 17 hs. en San Isidro y Beazley. Los esperamos...”

Por nuestro lado habíamos preparado un volante donde se especificaba que podíamos ir a sus casas a realizar estas y otras Ceremonias.

**El barrio y la gente:** era un barrio de casas de asentamiento, no es laterío (villas miseria) sino casitas humildes, precarias en algunos casos pero con calles asfaltadas. Esto era así porque a pocas cuadras habían puesto un supermercado que había pagado para que se asfaltara la zona. La gente parecía ser mayoritariamente de diferentes provincias del país.

**El lugar:** Las Ceremonias se realizaron en una suerte de patio abierto delantero de una vecina que había prestado el lugar. Cualquier vecino que pasaba por allí podía ver todo. Se colocaron sillas en forma de semicírculo ya que nos parecía menos formal y más cercano a la gente. Varios vecinos colaboraron trayendo sillas y vasos.

**La gente:** asistieron cinco familias completas (padre, madre, niños) además de los Ojeda y ocho madres con sus hijos. En total fuimos veinticinco personas mayores y unos treinta niños.

**Cómo se fue desarrollando todo:** A medida que iban llegando, me iban presentando a la gente y charlábamos brevemente. Se les entregaba el Mensaje y el volante. Osvaldo comenzó agradeciéndoles a los vecinos y dio su testimonio acerca de la importancia que para su familia tenía esta ceremonia y de lo importante que era que también los vecinos se unieran protegiendo a los niños. Luego expliqué en dos palabras el sentido de las ceremonias nuestras y hablé brevemente sobre la importancia de la unión entre vecinos y en la familia, dados los tiempos que corren. Varios asentían con sus cabezas. Durante la cermonia de Bienestar unos pocos cerraron los ojos, otros la iban siguiendo con los ojos abiertos y otros simplemente nos miraban. No hubo conmociones, pero los tocó. “Esto es bueno” nos dijeron varios después. Todos los padres acercaron a sus niños para que participaran de la Protección.

Al finalizar las ceremonias se los invitó a continuar asistiendo a nuestras reuniones de Experiencia.

Se repartieron los caramelos entre los niños, se fueron a comprar gaseosas, algunos vecinos trajeron más vasos y Osvaldo, que había preparado pizzas, comenzó a cocinarlas ahí mismo en un horno portátil. Se charló con la gente, los niños jugaban. Muy buen clima entre todos. Luego la dueña de casa preparó unos mates... y todo se dio muy fluidamente. Uno de los padres me preguntó qué era esto y que le gustaba. Luego me enteré que pertenece a la religión de los mormones.

La duración fue de más de dos horas y se veía que la gente la estaba pasando bien porque no se iban ¡Nosotros también!. Inclusive empezó a correr un viento fresco, fueron a buscarse un abrigo y volvieron. Recién al anoecer se fue disolviendo este amable día de ceremonias.

Esto de realizar nuestras ceremonias muy informalmente, casi desorganizadamente es interesante. Es como cuando a uno le llegan vecinos de visita sorpresivamente y ahí mismo sobre la marcha va resolviendo cosas menores con la colaboración, inclusive, de esos vecinos.

## Los segundos pasos

En el invierno del 2003 decidí dejar que las incipientes comunidades de ambos barrios siguieran su curso independientemente de mí y, por mi lado, aplicarme de lleno en otro lugar: la villa 21-24.

Desde varios meses antes de tomar esta decisión algo me inquietaba frecuentemente. No sabía bien qué era: quizás la percepción de que no se estaba llegando mucho a la gente en esos barrios, tal vez era mi ansiedad acompañada por imágenes de grandes cantidades de personas participando o el no saber cómo llegar, qué más hacer... No tenía certezas, algo estaba frenado dentro de mí. Así no iba la cosa.

Reflexionando mucho sobre esto llegué a la conclusión de que lo que realmente me motivaba, de que lo que realmente quería era llegar con el Mensaje a las personas más humildes, a aquellos que habían sido despojados prácticamente de todo... Sí, allí, en esos lugares era donde quería llevar la palabra de Silo. Ese era el enmarque justo para desarrollar mi verdadera vocación.

Por ello y porque allí ha sido donde me he arraigado durante los últimos tres años, me extenderé en el relato sobre lo hecho en ese lugar.

La primera dificultad encontrada fue cómo lograr entrar. No era fácil esto y hasta cierto punto era además peligroso.

La villa 21 está ubicada en la ciudad de Buenos Aires, en el barrio de Barracas, limitando con el riachuelo - completamente contaminado - en uno de sus lados. Allí Viven aproximadamente 25.000 familias; es decir, alrededor de 125.000 personas. Las casas, muy cerca unas de las otras, son bajas, pequeñas y precarias en muchos casos. Si bien en cualquier barrio o ciudad uno encuentra violencia física, en las villas – conocidas como fabelas en otros lugares - ese tipo de violencia se potencia mil veces.

Las personas que habitan allí corren riesgo de vida cotidianamente. Casi todas las noches es normal escuchar tiros cada tanto aquí y allá; esto se continúa hasta la mañana temprana del día siguiente. No es extraño encontrar luego un cuerpo sin vida en una de las callecitas o enterarse de que un amigo, un familiar, un vecino o un amigo de un amigo, ha terminado herido o muerto esa madrugada. Las situaciones de violencia física y muerte son diarias, la drogadicción comienza en algunos casos a los diez años.

A todo ese paisaje se le sumaban otros aspectos: basura amontonada en alguna parte de las calles; olores a gas metano que se desprendía con el calor del verano – irritándome toda la mucosa –; las “tiras” (pasajes muy estrechos y sinuosos) donde se veían casitas en ciertos casos rodeadas por basura; niños jugando en medio de todo eso, adolescentes recién salidos de su niñez totalmente drogados tirados por ahí o deambulando por la calle...

Para mí, que llegaba allí de “afuera” y con otra formación lo más impactante era escuchar hablar a la gente del lugar casi neutramente acerca de las situaciones de muerte que enfrentaban día a día y además sobre las precauciones que debían tomar para evitarla: nunca andar solo por la villa de noche ni de madrugada sino en grupo, acompañándose hasta sus casas para ir a dormir y los dos últimos

quedarse en la casa de uno de ellos; al volver de noche caminar con la espalda casi pegada a la pared - “acariciándola”, decían - para evitar que otros los viesan de lejos y en su paranoia, borrachera o “voladura” les disparasen un tiro....

Los suicidios y accidentes de todo tipo son cosa de todos los días.

Volviendo al tema, el asunto era cómo poder entrar y conversar con la gente del lugar. Alicia, una amiga cercana, conocía a una chica que participaba del humanismo y trabajaba en el Centro cultural del lugar. Ella se llamaba Luisa y fue gracias a su ayuda inicial que logré “hacer pié” en la villa llevando el Mensaje. Otro Mensajero, Hugo, se sumó también a esto y entre los dos iniciamos un recorrido por las distintas zonas de la villa que duró más de un año hasta el momento en que él decidió ir a Rusia, donde había vivido anteriormente, a llevar las buenas nuevas a los amigos que allí había dejado.

El primer lugar que nos abrió las puertas fue un “comedor”. Así le dicen a los lugares a donde van a almorzar y merendar las familias que no tienen recursos ni para alimentarse. Este comedor, llamado “Maná del cielo”, había comenzado con su tarea a raíz de la muerte de uno de los hijos de la “abuela”, una señora generosa y sabia de setenta y pico de años. Su hijo había sido asesinado hacía un par de años atrás y ella, en vez de quedarse encerrada en su sufrimiento o buscar venganza, decidió poner un comedor en una habitación de su casa para “darle de comer a los chicos que no tienen”, nos dijo.

¿Cómo podía una familia humilde como la de la Abuela dar de comer a muchas otras personas? Sus hijas salieron a buscar papeles y cartones en las calles de la ciudad para luego venderlos en los lugares de reciclaje. De este modo lograron comprar alimentos que la Abuela convertía en nutritivas comidas. Con el correr del tiempo, comenzaron a llegarle donaciones... pero esto ya es otra historia.

Allí, en ese comedor comenzamos con nuestras reuniones de Experiencia y fue allí también donde surgieron las primeras Mensajeras de la villa. Ya durante la primera reunión comenzaron a darse situaciones un poco inusuales. Con lo vivido en los otros barrios estaba



acostumbrada que durante las ceremonias hubieran ruidos de todo tipo ... eso creía yo, que estaba acostumbrada, pero que de pronto el piso empezara a vibrar acompañado esto por un sonido sordo que aumentaba en intensidad, era simplemente demasiado. Al ver nuestra cara de extrañeza nos dijeron sonrientes “es el tren”. No pudimos menos que asomarnos por la puerta para ver, asombrados, cómo a unos cinco metros de la entrada del comedor pasaba un tren de carga. Pasado ese momento, continuamos realizando las ceremonias.

En las semanas siguientes tratábamos de hacerlas antes o después de que circulara el tren pero como nunca se sabía bien cuál era esa hora, no la teníamos muy fácil. Y ni hablar cuando en medio de la cermonia de Bienestar, por ejemplo, llegaba alguno retrasado que no había merendado... había que atenderlo y luego a empezar de nuevo.

## **Así fueron esos primeros pasos en la villa.**

Poco a poco nos fueron conociendo los del lugar, en principio gracias a la Abuela que comentaba a quien quería escucharla sobre nuestra existencia y lo bien que le hacían a la gente las ceremonias. “Esto es bueno, da fuerza”, repetía sin cesar.

Luego comenzamos a visitar otros comedores y casas, realizando reuniones en cualquier lugar y ocasión que se nos permitiera. De algunos de ellos nos echaron “flee”; es decir, nos pedían que no fuéramos más dando cualquier excusa. Claro, era gente Evangelista a quienes los pastores les hablaban muy mal de nosotros. “Hasta el demonio se viste de bueno”, le decían a una señora que durante bastante tiempo asistía a las reuniones que teníamos en “Maná del cielo”. Posteriormente también el cura de la iglesia nos difamaba “sutilmente” haciendo correr rumores sobre Silo y criticándonos en algún que otro sermón de su misa. Tal es así que varios de sus más allegados trataban de evitar encontrarse con los Mensajeros a quienes conocían por haber crecido juntos o por haber participado de los campamentos organizados por la iglesia y cuando era inevitable que se encontraran, no dejaban de molestarlos verbalmente degradándolos con ironías de todo tipo. Estas

## Saetas en la noche

---

situaciones que se daban eran desproporcionadas si se considera los pocos Mensajeros que había pero esto ocurría en parte debido a que “todos conocían a todos” de un modo u otro.

Ya cuando Hugo había partido se consiguió una diminuta casita prestada por unos meses. En realidad la casita consistía en tan solo una habitación y un baño. Esta fue la primer Salita que tuvimos y la primera que Silo visitara a finales del 2004.

Las personas que asistían a las ceremonias con regularidad reconocían que las cosas iban mejorando en sus vidas gracias a los cambios que experimentaban. Sin embargo, esto no significaba que difundieran el Mensaje con permanencia y luego de un tiempo, por diferentes accidentes y elecciones, dejaban de participar. Esto continúa de la misma manera pero así y todo tengo certeza de que tarde o temprano en la villa esto crecerá sin límites.

## Otros momentos

En este paisaje tan particular convive también gente de gran corazón que busca darle sentido a su vida y que aspira a lo mejor para sí y los demás, En otro sentido, fue importante la formación de un núcleo pequeño de Mensajeros, la decisión por parte de un par de ellos de comenzar a formar una comunidad por su lado y las reuniones de estudio profundizando el Mensaje.



Comentaré solamente algunos momentos que me parecen más relevantes en lo que hace a la difusión del Mensaje en la villa. Si bien intenté formar comunidades en otros lugares incluyendo La Reja, donde está ubicado el Parque La Reja con nuestra Sala, ha sido en la villa donde me he arraigado con la Comunidad Círculo de la Fuerza, desarrollándola en cierto grado durante estos tres últimos años.

De todo ese tiempo rescato los siguientes momentos:

- La primera ceremonia de Protección hecha en la villa. Esto fue organizado conjuntamente con la gente del comedor donde realizábamos reuniones semanales.
- Los primeros Mensajeros del lugar.
- El primer CD con música inspirada en el Mensaje que surgió con la letra de un Mensajero del lugar.
- La primer Salita temporaria y prestada por casi un año y la visita de Silo a la misma.
- Finalmente, cuando logramos tener una Salita ya definitiva, esta vez donada.

En general, las actividades llevadas a cabo fueron desde el boca a boca, visitas a comedores y casas; la participación con nuestras ceremonias en reuniones ecuménicas organizadas por personas de diferentes religiones, hasta algún intento de radio abierta, volanteadas en ferias y casas del lugar, distribución de un librito con testimonios y más recientemente actividades en la placita del barrio

Las actividades que recién están tomando cuerpo son de solidaridad y se desarrollan en la Salita: instalación de una biblioteca y una escuelita de música.

Esporádicamente, los Mensajeros realizan un festival de música en la placita del lugar donde se invita a los jóvenes a las reuniones semanales, se menciona algún Principio y a veces se hace un Pedido conjunto por aquello que se necesita verdaderamente..

## Música Mensajera

En el invierno del 2004 éramos unos cinco Mensajeros: Tere, Cristina, Juan, Guanchan y yo. Uno de ellos, Juan, había escrito algo en referencia a un amigo que había muerto. Surgió entonces la idea de ponerle música.

Así quedó definitivamente la letra de esta primera cumbia villera, melodía muy popular en estos lugares:

### **Pibe Villero**

En la villa nos morimos todos,  
cada vez que se muere un pibe.  
por la violencia del gatillo fácil,  
la falopa o la ignorancia.

En esa muerte nos morimos todos,  
se muere mi barrio, mi pueblo también.  
Es tanta la violencia que da miedo  
salir a la calle en todo momento.  
Esto es lo que pienso y siento  
cuando en el barrio se muere un pibe villero.  
Esta semana se ha ido mi amigo llamado Héctor.

Yo no quiero saber más nada  
con esta violencia sin sentido,  
Sé que muy dentro de mí,  
yo puedo elegir otro camino.

Apostar a la vida, apostar al sentido.  
Apostar al Camino que me lleve a otro destino.

Así fue que comenzó el proyecto de realizar música inspirada en el Mensaje. Casi todos ellos tocaban algún instrumento y tenían un par de pequeñas bandas. Igualmente invitamos a un amigo mío de muchos años, Ernesto, que había formado una banda con sus dos hijos y sus amigos y contaba con un modesto estudio de grabación. Las letras del primer CD fueron realizadas por Juan, Graciela, otros Mensajeros y algunos de la banda de Mezclao.

## **Guanchan, Juan y Tere**

Quisiera hablar de estos tres amigos que comenzaron a participar hace un año y medio y han sido los mayores difusores del Mensaje, intentando incluso de formar otras comunidades. Mucho de lo que he aprendido sobre la villa, su gente, sus códigos, ha sido gracias a ellos. Tere se acercó a las reuniones que realizábamos en un comedor porque le habían dicho que allí se hacía algo con la energía y desde entonces continúa asistiendo a las reuniones y a las distintas actividades. Ella es madre de cuatro hijos, el mayor de los cuales se suicidó hace poco más de dos años. Este es su gran sufrimiento que aún no ha podido superar. Sin embargo, como ella misma dice, desde que participa en nuestras reuniones está mucho mejor, siente paz y sabe que tiene que hacer el esfuerzo de “soltar” a su hijo, aceptando lo ya inevitable.

Unas amigas habían invitado a Guanchan a acercarse a las reuniones. Al principio no se decidía a ir a ninguna reunión porque el Mensaje le sonaba un poco a religión, con la forma y los rituales que esas tienen. Finalmente resolvió ir a la primera celebración anual del Mensaje que se realizó el 4 de mayo del 2004 en Punta de Vacas, Mendoza. Guanchan andaba en la búsqueda de algo que no podía definir claramente y quería ver de qué se trataba todo esto que le habían contado. Quizás lo que más influyó en esta decisión fue un sueño que tuvo un mes antes de viajar: “yo estaba en un lugar montañoso y alguien se me acercó dándome una esfera de luz y me sentí re-bien” Sus amigas le dijeron al escuchar su relato “¡con más razón tenés que ir a Mendoza! ¿¡Cómo no vas a ir!?” Eso hizo y a partir de allí comenzó su participación.

Juan es-era el hermano de Guanchan. En realidad fue uno de los primeros en asistir a las reuniones. Él ayudó muchísimo en la difusión del Mensaje, intentando formar una comunidad con sus amigos, apoyando en todo lo que podía y a su modo. Desde hace unos meses Juan ha dejado este espacio y este tiempo. A finales de enero de este año fue atropellado por una camioneta cuando iba en su bici, quedó en coma profundo por una semana y luego partió definitivamente. Aún pienso en él y no puede dejar de conmoverme su gran corazón por todos, su lealtad hacia el Mensaje: aún cuando no lo entendiera del todo, como decía, ahí estaba él diciéndole a otros que esto era bueno; aún cuando no pudiera “sentir” la Fuerza intensamente, como se lamentaba a veces, ahí estaba él ofreciéndole a otros la oportunidad de sentirla...

Así que aquí va mi agradecimiento a los tres; también a Horacio y a Maka que poco a poco van tomando en sus manos la difusión de este Mensaje.

## El futuro de la salita

En la actualidad contamos con una Salita un poco más grande, donada por Guanchan y sus padres que asisten de tanto en tanto a las reuniones de Experiencia. Debido a que es pequeña, se está intentando construir una habitación sobre la que ya existe de manera de contar con más espacio para desarrollar dos pequeños proyectos, la biblioteca y la escolita de música. Por el momento, esto está incipiente.

Mientras tanto, avanzamos como podemos, ofreciendo a quien se acerca lo mejor que tenemos: las ceremonias, nuestro testimonio, nuestro deseo de bienestar a cada uno porque lo que queremos realmente, es que si han venido sintiéndose mal se vayan sintiéndose bien; lo que queremos, verdaderamente, es lo mejor para ellos.

## **El significado del Parque La Reja y su Sala**

Parque La Reja forma parte del proyecto mundial de construcción de cinco parques regionales en distintos continentes de este planeta. Estos son espacios abiertos a la reflexión, al intercambio y al encuentro entre las personas, para profundizar en uno mismo, favoreciendo la reciprocidad y el afecto en el trato a los demás.

Aspiramos a que desde ellos surja una verdadera oleada de los mejores sentimientos alojados en el propio corazón que ayuden a develar lo Sagrado en uno y fuera de uno, permitiéndonos comprender que no estamos solos ni en éste ni en los infinitos mundos.

Los parques son centros de irradiación del Siloísmo, desde donde un nuevo espíritu se abre paso para volver a dar sentido a la vida humana.

Dentro del parque se encuentran:

### **La Sala**

Su interior simboliza el acceso a la experiencia interna profunda a través de un espacio semiesférico vacío de símbolos o imágenes. Este espacio vacío es “llenado” sólo por la gente. Exteriormente, los muros enmarcan una esfera que en su cúspide indica la dirección hacia lo alto.

### **El Monolito o Piedra Fundacional**

Este es un cilindro de nueve metros de altura construido completamente en acero inoxidable para reflejar la época actual, tiene una sola inscripción: “2005” para fijar el tiempo en que se fundó este lugar y permitir la alineación del espacio. En el extremo superior del mismo destella una luz al ritmo de los latidos de corazón

### **Estela o Muro de Reconocimiento**

Sobre un muro de ladrillos de cinco metros de largo por tres de altura están colocadas, en ambas caras del mismo, veinte chapas de acero las cuales tienen grabadas en láser los nombres de quienes contri-buyeron a

## Saetas en la noche

---

la construcción de este Parque, del mismo modo en que las antiguas estelas mesopotámicas, egipcias, sumerias o mayas, esculpidas en piedra, dejaban testimonios de los eventos o hechos significativos que sucedieron al momento de ser construidas.

### La Fuente de Agua

Está ubicada a la sombra de un diminuto bosque de añejos robles. En su diseño adopta las formas puras inspiradas en los yoni-lingam o shiva-lingam de la tradición India, representando la fuente de la energía a través de la fusión de los principios femenino y masculino

### El Portal

Marca el límite entre la externalidad del mundo y la interioridad del ser humano, buscando producir un cambio en el estado interno de todo aquel que entra a este lugar

### La Sala Multiuso

La Sala Multiuso y el Salón de eventos son utilizados frecuentemente para distintas actividades como reuniones múltiples, cursos, talleres, encuentros sociales, retiros, conferencias, etc. Su uso esta abierto a todas las personas o grupos u organizaciones que lo requieran.

Esos son entonces todos los elementos que se pueden encontrar en el Parque, sin embargo para cada cual tienen quizás un significado diferente, como así también todo el Parque.





Cada vez que voy allí siento que es mi casa, que allí pertenezco. Encuentro que es el mejor lugar para ordenar mis pensamientos, para disfrutar de una tarde soleada a solas o de una charla, mateada de por medio, con amigos y familiares; para reflexionar sobre una lectura, para practicar tai-chi, para oír el canto de pájaros y niños con sus risas. Es decir, allí puedo elegir lo que quiero hacer, sin presiones, sin prejuicios, libremente. Disfruto caminar por él a cualquier hora del día, y cuando en esas pocas ocasiones en que se realiza un evento a la noche levanto mi mirada y veo desde allí el cielo estrellado, surge en mí un agradecimiento profundo por haber nacido, por haber descubierto mi propósito en este mundo.

Sin embargo La Sala es mi íntimo “hogar”, el lugar de recogimiento e inspiración para mi vida. Es la nave que me transporta a los espacios profundos de mi propio interior, donde indudablemente mora lo mejor de mí y aquellos otros mundos por conocer.

## Do Sostenido

¿Qué espacio es este que me alimenta?

¿Qué espacio es este que me recoge

y que conecta muy suavemente

mi ojo interno a lo transparente?

*(en referencia a la Sala y a la entrada a la “ciudad escondida”  
de la Guía del Camino Interno)*



*Hermanos milenarios*  
*Hermanos de estos tiempos*  
*y tiempos venideros*  
*correntada de vida y misterio*

## **Pedido al Mayor de los Poetas.**

Pido al Mayor de los Poetas  
que con su antorcha toque el alma mía,  
que despierte ya dentro de mí  
ese niño poeta que un día se durmiera

Pido al Mayor de los Poetas  
que esté cerca e inspire mis palabras,  
que en mí surja el canto de los dioses  
que otros en la historia ya cantaron  
Que en palabras sentidas y sencillas  
pueda yo llegar a todo aquél  
que carga con la carga del fracaso,  
que sintiendo a su ser abandonado  
no cesa buscando la entrada hacia los cielos

Pido al Mayor de los Poetas  
que hoy, en este espacio y desde ahora  
Aquella fuerza incontenible  
conmueva lo profundo de mí misma  
y la única Poesía, esa Sagrada,  
despierte finalmente en mí

*Dentro de la Sala en Parque La Reja, Abril 2006*

## A lo Humano

Este es un canto al ser humano del entonces,  
aquél que apenas de tanto en tanto recordamos  
que con esfuerzo sostenido ha ido construyendo  
desde el ayer el puente hacia el mañana

Este es un canto al caminante de estos tiempos,  
humano que en el oscuro torbellino del presente  
sale al mundo valientemente con su antorcha

Este es un canto al ser humano del futuro  
al que vendrá después de mí  
aún más allá del horizonte que pueda percibir

Así, este es un canto a todo humano  
que fue, que es y que será algún día  
parte del eterno sagrado transcurrir

*Mayo 2006*

## **Cuando amo**

Amo con todo mi ser  
porque no conozco otro modo  
cuando logro realmente amar

Amo la belleza que en ti surge  
cuando te acercas a otro generosamente,  
sin cálculo, sin juicio, abiertamente  
Amo tus manos laboriosas que construyen,  
tu corazón que con sonrisas de niño,  
con ojos danzantes, marca la hora  
en que en ti vive la esperanza

Y cuando en esas oscuras noches  
hieres a un hermano en tu caída  
elevo más allá mi mirada y logro amarte  
por tu posible cambio y posible eternidad  
Sí, digo que amo a cada humano  
con quien he compartido un tramo del camino  
y aún a aquél a quien jamás conoceré

Amo con el alma entera,  
incondicionalmente,  
cuando logro verdaderamente amar

*Junio del 2006*

## Dioses

Es una voz estruendosa que llega ¿de dónde?  
Es un perfume de verde vida de agua de piedra  
Es un color que todos los otros contiene  
Es una forma, una luz, que lo ilusorio esfuma  
Es lo que permite al ojo ver la nueva alborada

Sé que están aquí-ahí, unidad del dentro-fuera  
Y como con el misterioso origen de las cosas  
- qué fue primero y qué después -  
desconozco el dónde, el cómo, el porqué  
¿importa, acaso, si de todos modos  
inspiran la vida y guían el recto paso?  
Sensación, forma, una voz estruendosa que llega  
¿o son miles que en una se unen?

Quien quiera conocer el mensaje que traen  
escuche al corazón y en quietud espere  
bondadosamente el trueno romperá el silencio  
jamás la mirada humana verá ya lo mismo  
Dioses en el umbral, alguien dijo, y yo espero...

*Febrero del 2003*

## Amigo

Tu sufrimiento se hace mío sí,  
se hace mío  
cuando imagino tu rostro  
hoy ahora en este momento  
en este espacio y tiempo  
Tu sufrimiento se hace mío sí,  
se hace mío  
cuando escucho tus palabras o leo tus mensajes  
¿ves mi mano tendida en ayuda?  
¿este abrazo que quiere cobijarte?  
¿esta esperanza de que tu alma cure?  
Hoy ahora en este momento pido  
pido a Dios, a los Guías y Maestros  
que a tu corazón llegue la paz y el alivio necesario  
Hoy ahora en este mismo instante  
amigo mío.

*Febrero del 2006, para un amigo en su angustia*



## Un Dios cotidiano

Creo en este Dios de todos los días  
que en lo recóndito de mi corazón habita  
Este que no es inquisidor ni juzga  
que no culpa ni reprime ni castiga  
Este que bondadosamente escucha  
que con amor indica el camino  
que responde cuando en necesidad pregunto  
que viene cuando con fe lo llamo  
Este que me acompaña e inspira mi vida  
Este de ligera alegría e incommensurable Fuerza  
Dios Interno mío de los nuevos tiempos  
hecho a la medida de la especie humana

*Julio del 2003*

**Un día de apertura poética  
entre amigos,  
Parque La Reja,  
9 de abril del 2006**

## **Significados**

### **Existencia**

El vuelo de la vida arranca  
en aquellos tiempos profundos  
Existencia mía, de mis hermanos  
de quienes hemos y habremos, en este espacio  
¿Qué dirección, qué sentido guía tus pasos?  
Oh corazón, oh alma mía, no desesperes  
ya llega el alba, él lo ha anunciado,  
en otra octava ésta se encuentra  
en otro tiempo que habita en mí

## La Nave

¿Qué espacio es este que me alimenta?  
¿Qué espacio es este que me recoge  
y que conecta muy suavemente  
mi ojo interno a lo transparente?

*(en referencia a La Sala y la entrada a la “ciudad escondida” mencionada en la Guía del Camino Interno del libro La Mirada Interna, de Silo)*

## Te extraño tanto al extrañarte

Te busco, sí, claro, te busco  
pausando a veces y sin querer  
cuando este tiempo en mi mente pesa  
Sagrada unidad interna mía  
faro que guía mis pasos  
luz que mi Destino alumbra

*(en relación a “aquella nostálgica unidad perdida” mencionada en el libro La Mirada Interna, de Silo)*

## **Al Ser amado**

Amada imagen  
Imagen interna  
¿quién te ha diseñado  
sino mi propio corazón?  
Inspiras lo mejor en mí  
Espejo de mi alma  
Imagen amada

## **El León Alado**

Es tiempo de trabajo  
Preparemos todo  
Yo cortaré el césped  
¿puedes recogerlo?  
Quién limpiará los pisos,  
quién las ventanas,  
quién traerá alimentos  
para compartirlos  
Espera ya a la fiesta  
el Alado está por llegar

*(en relación al cuento El día del león alado, y mientras  
recogía hojas en el parque La Reja)*

## A cada compañero del Camino

### Saetas

Cuál es el motor que te impulsa sin cansancio  
noble transeúnte de estos tiempos,  
eterno luchador, amante de las gentes,  
portador de la antorcha milenaria.

¿Qué o quién la mantiene encendida?

¿Será acaso el Maestro aquel que un día hablara en  
tu oído acercando al corazón tu anhelado sueño?

*“Nombrador de mil nombres, hacedor de sentido,  
transformador del mundo....”*

Eres herencia Sagrada de aquellos los primeros  
que desde el alba de la Historia han resurgido  
toda vez que la noche cerrada cayó sobre sí y sus  
hermanos.

*“... tus padres y los padres de tus padres se continúan  
en tí...”*

Y si por alguna razón pierdes el rumbo,  
si por algún motivo desfalleces  
bucea en los cielos profundos de tu alma  
porque allí sin duda verás nuevamente tu norte y  
tu Destino

*...No eres un bólido que cae, sino una brillante saeta  
que vuela hacia los cielos.”*

¿Qué impulsa tu vuelo, saeta?

*(de mañana y posterior a una experiencia con la Fuerza,  
mayo del 2006)*

## Algún día

Cuando me vaya quiero una fiesta  
¿por qué no un baile?  
Quiero sonrisas y carcajadas  
porque alegría es quien da vida.  
Cuando me vaya si hay una lágrima  
que de una suave nostalgia  
tan solo sea, no de tristeza

Quiero que sepas que en cada brote  
ahí estaré yo, en cada mano  
callosa o suave, en la pareja  
que va enlazada, en la mirada  
de cada niño y sobre todo  
en sus sonrisas y en sus juegos  
que son sin fin

*Posterior al retiro de La Fuerza, 2003*

## Surcando los cielos

¿Acaso desde el alba de tu vida has ido buscando?  
¿y qué, qué es lo que buscas niña en otros tiempos?  
¿Hacia dónde vas sino hacia el profundo espacio  
infinito construyendo aquí el futuro anhelado?  
Corazón que late generosamente  
tendiendo la mano cuando un alma  
no encuentra horizonte  
tienes el sueño de los sueños  
eternamente compartidos  
esperanza viviente de un mundo mejor  
surcando hoy los cielos de este nuestro Sur

*A una amiga en su cumpleaños, 5 de agosto 2006*

## Solo Una

Música de la suave nota  
que eleva mi anhelo,  
A casa quiero volver, a casa  
Allí donde vive la interna unidad

Imperceptiblemente surge mi vuelo  
en esta mi nave vacía,  
silenciosa aún en el sonido

Notas y acordes milenarios  
que en mí resuenan misteriosos  
Música, cómo haces para llevarme hacia lo alto  
¿dónde está el motor sino dentro de mí?

Es esa nota y ese acorde que mi oído percibe  
Vibrando en el alma que se encuentra a sí misma  
en su regreso a casa,  
en esa es y no en otra donde mi destino mora

Danzo y en ese baile  
voy a mi hogar  
A través de estrellas  
que acompañan mis pasos  
Tu estás en mí impulsándome  
siempre hacia delante  
Danzo con mi suave alegría  
Danzo con mi amor renacido  
Danzo y canto a mi unidad interna

*23 septiembre, 2006. Concierto de Kantus en La Sala,*



## **Dar**

En silencio escucho los sonidos  
de mi alma que busca iluminarse  
frente a este mundo oscurecido  
cuando a veces me roza al pasar

Que pueda de algún modo dar  
aquello que he podido recibir  
Que logre inspirarme día a día,  
para llevar a quien esté desamparado  
el amor y la Voz de quien me guía

*Octubre, 2006*

## **Compartir el silencio**

Cuando vaya a la montaña  
quisiera compartir el silencio.  
Que tan solo una mirada, un gesto  
alcance para comprendernos

Compartir el silencio quisiera  
Que ni una palabra, ni un murmullo  
fuera necesario para que seamos uno

Cuando vaya a la montaña ese día  
quédate a mi lado, mírame en silencio  
vibrando en una misma nota, eso bastará

*Enero 2007*

## Destino

Ojalá captés un día, hijo mío,  
que la vida no es sino  
una búsqueda del propio Destino

Ojalá comprendas  
que la traición y ofensa que recibas,  
que ese amor que se aleje de tu lado,  
que la ilusión que termine en un abismo  
que todo lo que impida tu paso  
sólo son pequeños escollos en ese transitar

Cuando en cambio tu alma se ilumine  
con infinita alegría inesperada  
y la bondad que sientas llegue a otros,  
cuando sueñes o sepas del mañana  
aquello que aún no sucedió,  
cuando crezca en ti el hacer  
unido a tu corazón y mente,  
ojalá intuyas ese día  
que hay un para qué caminas este mundo

Este es el regalo que puedo hoy darte:  
que captés finalmente un día, hijo mío  
que tu vida es un andar de peregrino  
buscando su Destino profundo y trascendente

*Enero 3 del 2007,  
pensando en Dante al regreso de La Reja*

## Espejo

Gracias, hermano del alma  
por compartir cada instante de este anhelo  
que allí de lo Profundo surge

Gracias por intentar superar todo escollo  
que en la travesía de la vida encuentras,  
ello me inspira a superar los míos

Gracias por tu calidez y cercanía,  
por dar tanto y más de lo que puedes,  
eres espejo en donde quiero verme reflejada

*Febrero, 2007*

## Pregunta y Respuesta

Música ¿qué, qué me dices?

Música ¿dónde, dónde me llevas?

Peregrinación a la Ciudad Sagrada

*Abril 2006, durante un concierto de Kantus en la Sala,  
en un momento de suave pero intensa conexión con la Fuerza*

## Punta de Vacas, lugar de peregrinaciones

### Reflexiones de un peregrino

Hoy comienzo a peregrinar  
Hoy, aquí y sentada  
escribiendo estas palabras  
comienzo el recorrido  
hacia mi Ciudad escondida,  
esa, la del monte sacro  
que en pie e inmutable espera  
el tiempo del mañana

Hoy empiezo a desandar el camino  
En recogimiento, con alegría suave  
cosquilleando en mi pecho  
Amando, amando al que acompaña y al que no  
Conmovida, agradecida, humildemente  
así comienzo a caminar

¿Qué palabras oirá mi corazón en la montaña?  
¿Qué dirá aquel que ha venido del futuro?  
Protegerá al niño, cobijará al anciano.  
alentará al desamparado,  
reforzará las certezas del creyente

¿En qué nota vibraré cuando él, que fue  
y regresó de lo Profundo hable ?  
¡Que llegue y oriente al alma que vaga sin sentido!  
¡Que ayude a cada uno a percibir la Luz!  
¡Que la Fuerza Sagrada irrumpa finalmente transformándonos!

*Madrugada del 27 de enero, 2007*

## Maleta de un peregrino

En silencio preparo mi maleta  
En contacto conmigo misma lo hago  
Esta preocupación no la llevo,  
ni ninguna otra en realidad,  
¿para qué me servirían?  
Tampoco la ofensa recibida  
Después de todo  
eso no es mío sino de quien la realizó  
¿Y qué de mis otros fantasmas?  
Mejor no llevo ninguno  
Ya veré que otra ilusión puedo descartar  
¿Qué colocaré en la maleta entonces,  
qué servirá a mi propósito?  
Sin duda me vendrá bien la alegría  
La calma no podrá faltar,  
ayuda a aclarar mis pasos  
Mis certezas y esperanzas me permiten avanzar  
la Fuerza ya está guardada,  
también el recuerdo de mi interna unidad  
Aún tengo tiempo de preparar bien la maleta  
En silencio continuaré haciéndolo  
En contacto profundo conmigo misma lo haré  
para ir a la montaña tan sólo con lo necesario  
para ir allí a los picos nevados  
donde mi añorada Ciudad se encuentra.  
Esa en la que de niña jugaba mis juegos de niña  
Esa en la que mi más íntimo y lejano amigo habita  
¡Con la maleta liviana, sí, así iré!

*De regreso de La Reja, 28 de enero, 2007*

## Corazón de un peregrino

Amado compañero de Camino, te saludo  
¡Qué bueno que estés aquí a mi lado andando!  
Siento que nos regocijamos de lo mismo,  
que lo mismo anhelamos,  
que igual es nuestro tempo

Mira, ¿te alegras por el alba que comienza?  
Tanto lo hemos esperado y ahí está, asomando  
Intuyo que el Sol bendicirá a todos,  
que habrá tanta Luz en las cumbres nevadas  
que nosotros, hermano del alma, cantaremos en silencio

Dejaré mi puerta abierta de par en par en ese instante  
en quietud, sin sobresaltos, sin buscar lo antes buscado,  
con entrega total, así entraré a lo Profundo en mí  
¿Harás lo mismo? ¡Entonces juntos también allí estaremos!  
Despiertos, agradecidos, danzando volveremos  
a contar en miles de lenguas lo vivido

Amado compañero de Camino,  
¡Qué bueno que estés aquí a mi lado andando!

*29 de enero, 2007*

## Mensajeros

Quiero ser quien anuncie en cada casa,  
en cada corazón que espera y desespera,  
que el Guía de los Guías ha llegado  
trayendo su canto de esperanza

Quiero entonces ser tan solo voz  
para echar a rodar su mensaje  
Quiero ser el libro vivo que contiene la palabra,  
esa que hace feliz y libre a quien la escucha  
en el silencio de su noche interna

Quiero ser quien acerca a sus hermanos  
la experiencia que ilumina al alma oscurecida  
Quiero humildemente ser un mensajero del Mensaje  
cantando a los tiempos venideros que Silo suavemente nos anuncia

*Enero, 2007*





## Agradecimientos

Va aquí mi reconocimiento a mis seres más queridos: a tantos y tantos amigos y familiares con quienes estoy compartiendo el tránsito por este espacio y tiempo; a todos aquellos que me han ayudado de un modo u otro. Son quizás la parte más importante de mi paisaje interno.

A Alicia O., por su sabio acompañamiento, su justa palabra y comprensión.

A Alica B y a la Goye por ayudarme a lograr una de las experiencias más importantes de mi vida. A Roberto R., Maite, el Tano Daulte y Susana por los intangibles y las aventuras compartidas allá lejos y hace tiempo. A Marcos y Marta por esa ingenua, loca, divertida y mística época en Filipinas. A Tito, Raquel, Julián, a Fernando y Cristina por los momentos en el Asia. A Jayesh y a Ayappa.

A los amigos del lejano oriente: Gemma, su familia, Boldy, Godi y Emma por su permanente generosidad al igual que Yu Tak Kwon, Ah Tung y Lawrence Leung. A Thelma, Karina, Osby, Willa y Saki. A todos ellos por acogerme y convertirme en parte de su familia, por su sensibilidad y cercanía a través del tiempo. A Shoko por su intento; a Tony H.

A Rubén, Mónica, Gemma, Boldy, Lisa, Pierre Richard, Chavannes, Delva y Puchi por acompañar con lo mejor de cada uno el proyecto.

A otros compañeros de camino: a Isa por alentarme a que me exprese a través de la palabra escrita, gracias dos veces; a Trudi por su amistad y gran colaboración sin la cual este librito hubiese tardado siglos en aparecer y eso que es pequeño; a Tommaso por expresar su interioridad.

A mi gran amiga Silvia Gómez por su fe en mí, su generosidad, su aliento y apoyo permanente en todo.

## Saetas en la noche

---

Al Oso, a Adriana, Fortu, Silvia, Cacho, Silvina, a la Nocera, al Turco, Gabriela, Marcelo, Carlos, Liliana, por todo lo compartido en el equipo del 21. A Luis M.

A Pina y a Luisa quienes incondicionalmente apoyaron mis primeros pasos con el Mensaje; a Rosario por esa alegría compartida; a Hugo por desandar juntos las calles de la villa y todo lo que ello significa. A Lea por su bondad.

A cada uno de esta larga lista por diversas cosas: Martín B., Corinne, Toni B., Verónica, Osvaldito, Cris H., Daniel M, Esther, Juan José, Lía, Fernando H, Walter L., Hernán D., Ariel, Cata, Ceci, Blanca, Ana, Silvia A., Emilio, Alejo, Fabiana Q., Roberto K, Déborah, Ana María, Angel, Néstor T., Ame, Vicente, Ernesto y la banda, Javier S., Oscar, Luce, María H, Cristina Suárez, Mabel R, Cacho C, Javier Z, Edgardo, Eduardo, Jorge P., a Sandrita, Marta L y Esteban.

A Carmen y al Pollo de Chile, a Miguel G., Pato, Gustavo T, Salva, Mimi, Nieves, Mario B, a José. A la Lore, la Yaía, la Uba y la Vasci, Silvio, Gigi, Valentina, Ornella, Valerio, Riky, Davide, Carmen, Monica., Daniela y Renata. A Almut, Nicole y Mary.

A todos los que “se me queden en el tintero” y con disculpas.

Un punto y aparte con mucho afecto y enorme agradecimiento para Sherry, Selene, Mariana, Karen y Muty.

A mis compañeros del nuevo momento: Sole, Eva, Jano, Sasha, Griselda, Gloria; a Victor.

A mis familiares por los mejores recuerdos que elijo guardar: a mi madre por su fe, alegría, bondad y simple sabiduría; a mi padre por su espíritu libertario y su coherencia; a mis hermanos por su cariño y protección, especialmente a mi hermano Raúl quién me ha enseñado a leer y me ha dado la alegría de su música; a mi hermana por su fuerza y valentía. A mis sobrinos.

A Matilde por el permanente acompañamiento a mi hermano y su lealtad hacia él; a Cuqui por su generosidad.

Así como he comenzado concluiré:  
para Dante y Puchi,  
a quienes doy mi corazón.

## Pedido

*¡Qué me ayuden los dioses a ayudar!*

*¡Qué pueda llegar al corazón de otros!*

*¡Qué todos puedan remontar vuelo y cruzar el abismo!*

*¡Qué logren transitar por el camino de la vida unitiva!*

*¡Oh dios del corazón, del amor, del Sol eterno!*

*Qué el amor y la compasión habiten permanentemente en mí*



## ANEXO

### Reuniones de Experiencia y Estudio

El Mensaje de Silo esta desarrollado en su esencia en un pequeño libro con el mismo nombre. Como muchas veces me han preguntado “pero ¿qué hacen en sus reuniones?” o “¿cómo se hacen las ceremonias?” me pareció que podría ser de interés para alguno que pudiera leer este libro comentar un poco sobre ese aspecto.

En algunas de las páginas anteriores se encuentran descriptas algunas reuniones de Experiencia pero en ningún lugar se explica cómo se hace una ceremonia.

En principio es conveniente decir que para nosotros, Mensajeros de este nuevo espíritu, las ceremonias no son algo solemne que ponen distancia entre la gente y aquellos que la llevan adelante sino todo lo contrario; ellas nos acercan, nos unen en una experiencia que se comparte, que es profundamente sentida. Es un encuentro entre semejantes ligados por aquello que no se ve y que sin embargo nos mueve y nos conmueve, dándonos certeza de ese “algo más” que existe en todos nosotros, abriendo el futuro, colmándonos de esperanza.

Si bien al leer cualquiera de las ceremonias se encuentra en ellas ciertas indicaciones de cómo hacerlas, en realidad se pueden realizar del modo que se quiera. No es algo rígido que debe seguirse al pie de la letra tal cual lo escrito sino más bien uno las realiza ateniéndose a su espíritu. Obviamente es importante seguir la misma secuencia pero las palabras a utilizar pueden ser modificadas de acuerdo al sentir de quien la lee para otros. Lo importante es, a mi modo de ver, lograr una actitud de dar a los demás lo mejor.

## Ceremonia de Bienestar

Aquí se dice:

*“Se realiza a pedido de un conjunto de personas. Los partícipes sentados. Oficiante y auxiliar de pie”*

Oficiante y auxiliar son las personas que leen la ceremonia. Hay ocasiones, cuando el número de participantes es muy reducido, en que todos permanecen sentados, por ejemplo, e inclusive puede ser leída por una sola persona.

**Auxiliar:** Aquí estamos reunidos para recordar a nuestros seres queridos. Algunos de ellos tienen dificultades en su vida afectiva, en su vida de relación, o en su salud. Hacia ellos dirigimos nuestros pensamientos y nuestros mejores deseos.

**Oficiante:** Confiamos en que llegue hasta ellos nuestro pedido de bienestar. Pensamos en nuestros seres queridos; sentimos la presencia de nuestros seres queridos y experimentamos el contacto con nuestros seres queridos.

**Auxiliar:** Tomaremos un corto tiempo para meditar en las dificultades que padecen esas personas...

*Se da unos pocos minutos para que los concurrentes puedan meditar...*

**Oficiante:** Quisiéramos ahora hacer sentir a aquellas personas nuestros mejores deseos. Una oleada de alivio y bienestar debe llegar hasta ellas...

**Auxiliar:** Tomaremos un corto tiempo para ubicar mentalmente la situación de bienestar que deseamos a nuestros seres queridos

*Se da unos pocos minutos para que los concurrentes puedan concentrar su mente.*

**Oficiante:** Concluiremos esta ceremonia dando la oportunidad, a quienes así lo deseen, de sentir la presencia de aquellos seres muy queridos que, aunque no están aquí, en nuestro tiempo y en nuestro

espacio, se relacionan con nosotros en la experiencia del amor, la paz y la calida alegría....

*Se da un corto tiempo*

**Oficiante:** Esto ha sido bueno para otros, reconfortante para nosotros e inspirador para nuestras vidas... Saludamos a todos, inmersos en esta correntada de bienestar, reforzada por los buenos deseos de los aquí presentes...”

Así concluye esta ceremonia.

El librito contiene en total ocho ceremonias: Oficio, Imposición, Reconocimiento, Asistencia, Matrimonio, Protección, Bienestar y Muerte

En toda reunión semanal se realiza como mínimo el Oficio, una ceremonia que permite ponerse en contacto y experimentar la Fuerza, esa energía que habita en el interior de cada persona. Cuanta más gente participa en relación con la Fuerza, mejores son las experiencias.

El resto de las ceremonias se realizan a pedido de la gente.



